



Здравоохранение

В НОВОСАДОВОМ ОТКРЫЛАСЬ НОВАЯ АМБУЛАТОРИЯ

стр. 2



Год педагога и наставника

НАТАЛЬЯ ПОЛЯКОВА - УЧИТЕЛЬ РАЗУМЕНСКОЙ ШКОЛЫ

стр. 5



Дата

ДЕНЬ ВЕТЕРИНАРНОГО РАБОТНИКА

стр. 6-7



ЗНАМЯ

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА БЕЛГОРОДСКОГО РАЙОНА
Издаётся с 1917 года · Цена свободная · 12+
№ 54 (17489) · 31 августа 2023 г.

Завтра – День знаний

Наступает школьная пора



В сентябре 1983-го, в День знаний, в посёлке Северный приняла учеников новая школа. «Первоклассники уже нетерпеливо вертятся: когда же, наконец, войдут они в школу, усядутся за парты, возьмут в руки новенький букварь», — писал о праздничной линейке сорок лет назад корреспондент «Знамени».

Много первоклашек перешагнули порог учреждения образования за эти годы, и всегда они были озорными и любопытными. Слова корреспондента применимы ко всем са-

мым маленьким ученикам. Как бы дети ни волновались в ожидании перемен, интерес — что там впереди? — берёт верх, переживания отходят на второй план.

Фредерика Беликова и Александр Мотин станут первоклашками в юбилейный для Северной школы № 1 год. В детском саду они посещали одну группу, теперь и в класс пойдут один, в 1 «Б» к учителю Стелле Викторовне Бойко.

— Я уже читаю, пишу, считаю до ста, решаю несложные примеры, — поделился Саша. На мой вопрос «Сколько будет пять плюс четыре?» ответил уже через секунду: «Девять». Затем продолжил:

— В школу хочу, моим любимым уроком будет физкультура. Всё для занятий покупали с родителями вместе, я выбрал рюкзак с роботом.

— Мне о школе рассказывали старшие братья и сёстры. Я тоже хочу учиться. Мне нравится рисовать, особенно цветы, так что моим любимым уроком будет рисование, — добавила Фредерика.

В 2023—2024 учебном году Северной школа № 1 распахнёт двери для 837 мальчишек и девчонок, из них 73 ребёнка — первоклашки.

ДИНА АБРАМОВА
ФОТО АВТОРА

поздравляем!

Уважаемые педагоги и родители, дорогие школьники, учащиеся и студенты Белгородского района!

Примите искренние поздравления с Днём знаний и началом нового учебного года!

Знания — это ключ к успеху. Каждый, кто стремится к образованию, делает мир вокруг себя лучше. Именно учёба помогает любому человеку развиваться, создавать новое и улучшать старое. Первое сентября — это особенный праздник для каждого человека. Все мы когда-то шли в первый класс, дарили цветы учителям и впервые сади-

лись за школьную скамью. В этот день мы хотим выразить особую благодарность педагогам, которые трудолюбиво воспитывают подрастающее поколение.

Первого сентября в Белгородском районе впервые сядут за школьные парты 2 242 первоклашки. Это особенный и трепетный момент для юных ребят и их родителей. Сделать важный жизненный выбор и сдать выпускные экзамены в этом учебном году предсто-

ит 1 986 девятиклассникам и 433 одиннадцатиклассникам.

Дорогие школьники и студенты, в этот особенный день мы хотим пожелать вам идти вперёд, верить в свои силы. Родителям желаем здоровых и счастливых детей, а педагогам и преподавателям — профессионального роста и развития. С праздником!

Администрация Белгородского района

с праздником!

Уважаемые жители Белгородской области! Дорогие школьники и студенты, а также родители, бабушки и дедушки учащихся нашей области!

Примите самые искренние поздравления с Днём знаний!

Для всех россиян начало осени неразрывно связано с новым учебным годом: подготовкой к школе, долгожданной встречей с одноклассниками и педагогами, самыми запоминающимися, трогательными первыми впечатлениями о школе или университете. Для многих белгородских ребят так и будет — 1 сентября во всех образовательных учреждениях области прозвучат первые звонки, и у наших детей начнётся интересный познавательный процесс. Почти 168 тысяч школьников приступят к занятиям, из них 16,6 тысяч — первоклашки.

Вместе с тем, второй учебный год подряд для учеников, проживающих вблизи государственной границы, начинается в непростых условиях. Совместно с родителями утверждены форматы дистанционного и очно-дистанционного образовательного процесса. Усилены действующие и приняты дополнительные меры безопасности пребывания детей в образовательных учреждениях по всей Белгородчине. Порядка 14 тысяч педагогов прошли специальные курсы, где на практике отработали различные ситуации и действия в случае форс-мажорных обстоятельств. С началом учебного года такие занятия будут проводиться для всех детей, обучающихся очно. Главное — жизнь и здоровье маленьких белгородцев, но при этом мы должны обеспечить качественное образование каждому ребёнку.

Продолжается работа по созданию современного образовательного пространства. В декабре прошлого года введены в эксплуатацию три новых школы в Белгородской агломерации: на 1000 мест в мкр. «Новосадовый» и начальные школы на 100 мест каждая мкр. «Парус» и «Восточный-1». В новом учебном году будут открыты две начальные школы в Старом Осколе: в мкр. «Пушкарские дачи» и «Северный». Ещё 10 школ региона откроются после капитального ремонта. Фактически готов новый учебный корпус с общежитием образовательного комплекса «Алгоритм успеха» в Белгородском районе, где будет работать региональный «Сириус» (по федеральной модели). Также с 1 сентября в школах малых городов и сёл области откроются ещё 45 новых «Точек роста» (центры естественно-научной и технической направленности). В Старом Осколе на площадке школы № 12 начнёт работать первый школьный детский технопарк «Кванториум», уже в следующем учебном году такие же появятся в школах Белгородской области.

Дорогие друзья! Во все времена белгородцы были смелыми, умели преодолевать трудности и добиваться побед. Наши дети — ответственные и целеустремлённые. Наши педагоги — самоотверженные и преданные своему делу. А значит, впереди — отличные оценки, спортивные рекорды, блестящие творческие результаты и научные достижения. Желаю всем учащимся и студентам, учителям и родителям мирного неба над головой, крепкого здоровья, благополучия, успехов и всего самого доброго в новом учебном году!

ВЯЧЕСЛАВ ГЛАДКОВ,
ГУБЕРНАТОР БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

с праздником!

Дорогие белгородцы!

Поздравляю вас с нашим замечательным, добрым региональным праздником — Днём многодетной семьи!

Он учреждён недавно, в 2021 году. В течение многих лет мы отмечаем традиционные все-российские даты, посвящённые семье. Чествуем большие и дружные семейства области. Вместе с тем мы хотели, чтобы у наших белгородских многодетных семей был собственный праздник. Они это заслужили! Считаю очень важным, чтобы их пример, любовь и огромное счастье из множества детей видели все жители региона. Чтобы традиции настоящей российской, белгородской семьи сохранились и приумножились.

Радует, что число многодетных семей у нас растёт почти на тысячу в год. Сегодня в области проживает 17 761 многодетная семья, где воспитывается 58 351 ребёнок. В этом году в 1069 белгородских семьях родился третий малыш, в 289 — четвёртый, в 113 — пятый. Две семьи пополнились тройнями.

Мы создаём благоприятные социальные условия, чтобы в нашей области многодетных семей становилось как можно больше. Мы строим и ремонтируем детские сады, школы, учреждения здравоохранения, культуры, спорта, жилые объекты. Открываем игровые и спортивные площадки. Обустраиваем общественные пространства и зоны отдыха.

Наряду с федеральными мерами поддержки, реализуем целый комплекс областных инициатив и проектов. В их числе — выплата регионального материнского (семейного) капитала в размере 86 670 рублей, ежемесячные выплаты на детей в размере до 8 323 рублей на каждого ребёнка, ежемесячная выплата в сумме 11 713 рублей в случае рождения (усыновления) третьего и последующих детей до достижения ребёнком возраста трёх лет. Обеспечиваются 50-процентная денежная компенсация за коммунальные услуги, первоочередной приём детей в дошкольные образовательные организации, льготное питание в школах. Реализуется региональная программа по предоставлению жилья многодетным семьям. В 2023 году мы утвердили ещё одну важную меру поддержки: компенсацию части стоимости образования детей, обучающихся в очной форме на платной основе в средних профессиональных образовательных организациях области.

В этот добрый, светлый праздник хочу сказать спасибо папам и мамам, воспитывающим трёх и более ребят. Желаю многодетным семьям крепкого здоровья, счастья, любви и согласия, радостного и звонкого детского смеха! Пусть наши белгородские семьи пополняются новыми малышами!

ВЯЧЕСЛАВ ГЛАДКОВ,
Губернатор Белгородской области

Дорогие школьники и студенты! Уважаемые педагоги и родители!

Примите сердечные поздравления с Днём знаний и самые добрые пожелания в связи с началом нового учебного года!

1 сентября — волнующий, светлый праздник радости для первоклассников, день, полный ожидания и надежд для будущих выпускников, первокурсников-студентов, долгожданных встреч для всех учащихся. Именно в школе мы постигаем мир и самого себя. Именно здесь обретаем настоящих друзей и встречаем Учителя, который со временем станет для нас мерилем дел и поступков. Преданные своему делу педагоги Белгородского района с честью выполняют важнейшую миссию обучения и воспитания юного поколения, вместе с глубокими знаниями прививают им духовность, любовь к родному краю, помогают выбрать правильный жизненный путь.

Дорогие школьники и студенты! Пусть новый учебный год принесёт вам глубокие знания, увлекательные открытия, радость творчества. Пусть этот учебный год станет для всех вас отправной точкой к покорению новых вершин! Постигайте неизведанное, помните, что сегодня образование — основа жизненного успеха.

Уважаемые педагоги, желаю вам профессионального роста, талантливых учеников, а родителям — как можно чаще радоваться успехам своих детей, гордиться их достижениями!

Всего Вам самого доброго в новом учебном году!

АЛЕКСАНДР СКЛЯРОВ,
депутат Белгородской областной Думы

официально

28 августа 2023 года

В соответствии со статьей 37 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», частью 7 статьи 16 Федерального закона от 02.03.2007 № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации», руководствуясь статьей 32 Устава муниципального района «Белгородский район» Белгородской области, статьей 82 Регламента Муниципального совета Белгородского района, утвержденным решением Муниципального совета Белгородского района от 28.09.2018 № 2, рассмотрев заявление главы администрации

28 августа 2023 года

На основании статьи 37 Федерального закона от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», в соответствии с Федеральным законом от 2 марта 2007 года № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации», законами Белгородской области от 30 марта 2005 года № 177 «Об особенностях организации местного самоуправления в Белгородской области», от 24 сентября 2007 года № 150 «Об особенностях организации муниципальной службы в Белгородской области», решением Муниципального совета Белгородского района от 12 декабря 2007 г. № 11 «Об утверждении Положения о порядке и условиях проведения конкурса на замещение должности главы администрации Белгородского района», руководствуясь Уставом муниципального района «Белгородский район» Белгородской области:

1. Объявить конкурс на замещение должности

Белгородская область Российской Федерации МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ БЕЛГОРОДСКОГО РАЙОНА шестьдесят второе заседание совета РЕШЕНИЕ

№ 658

О досрочном прекращении полномочий главы администрации Белгородского района Перцева В. Н.

Белгородского района Перцева Владимира Николаевича,
Муниципальный совет Белгородского района решил:
1. Прекратить досрочно полномочия главы администрации Белгородского района Перцева Владимира Николаевича, согласно пункту 2 части 10 статьи 37 Федерального закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», 28.08.2023 г. и расторгнуть с ним контракт главы администрации Белгородского района от 24.04.2020.

2. Настоящее решение вступает в силу со дня его принятия.
3. Опубликовать настоящее решение в газете «Знамя» и разместить на официальном сайте органов местного самоуправления муниципального района «Белгородский район» Белгородской области.
4. Контроль за исполнением настоящего решения оставляю за собой.

СЕРГЕЙ ТИШИН,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА
БЕЛГОРОДСКОГО РАЙОНА

Белгородская область Российской Федерации РАСПОРЯЖЕНИЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА БЕЛГОРОДСКОГО РАЙОНА

№ 15

Об объявлении конкурса на замещение должности главы администрации Белгородского района

муниципальной службы главы администрации Белгородского района (далее — Конкурс).
2. Определить:
2.1. Дату и время проведения Конкурса — 12 октября 2023 года, начало в 15:00 часов.
2.2. Место проведения Конкурса — г. Белгород, ул. Шершнева, д. 1а, здание администрации Белгородского района, кабинет № 202.
2.3. Документы для участия в Конкурсе принимаются с 01.09.2023 г. до 10.10.2023 г. в рабочие дни с 9:00 до 18:00 часов, перерыв с 13:00 до 14:00 часов по адресу: г. Белгород, ул. Шершнева, 1а, кабинет № 311.
2.4. Кандидат на должность главы администрации Белгородского района представляет в конкурсную комиссию документы в соответствии с Положением о порядке и условиях проведения конкурса на замещение должности главы администрации Белгородского района, утверждённого решением Муниципального совета

Белгородского района от 12.12.2007 № 11. Проект контракта главы администрации утверждён законом Белгородской области от 24 сентября 2007 года № 150 «Об особенностях организации муниципальной службы в Белгородской области».
3. Настоящее распоряжение вступает в силу со дня его опубликования.
4. Опубликовать настоящее распоряжение в газете «Знамя» и разместить на официальном сайте органов местного самоуправления муниципального района «Белгородский район» Белгородской области.
5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

СЕРГЕЙ ТИШИН,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА
БЕЛГОРОДСКОГО РАЙОНА

здравоохранение

В Новосадовом открылась новая амбулатория



На базе двадцать шестого микрорайона в Новосадовом существует офис семейного врача, где врачи общей практики и узкопрофильные специалисты вели приём граждан. Однако численность населения из года в год растёт, поэтому было принято решение построить новую амбулаторию.

В декабре 2020 года была утверждена Всероссийская программа «Модернизация первичного звена здравоохранения». Именно в рамках этого проекта и начала строиться амбулатория в Новосадовом.

— Строительство здания амбулатории началось в 2022 году. Фундамент закладывали ещё раньше, а вот возводить стены начали осенью прошлого года, — поделилась заведующая амбулаторией Ольга Есина.

После возведения объекта быстрыми темпами провели коммуникации и выполнили необходимые отделочные работы. На данный момент в амбулатории работает уже несколько кабинетов, среди которых — процедурный



и прививочный, кабинет электрокардиографии, дневного стационара и кабинет физиотерапии. Для каждого специалиста было закуплено новое оборудование, чтобы качество оказываемых им услуг было на высшем уровне. Были приобретены стоматологические кресла и инструменты, кушетки и предметы гигиены. Специалисты могут принимать пациентов на базе амбулатории и осуществлять выезды на дом в случае, если человек не может приехать самостоятельно.

— Многие специалисты из офиса семейного врача теперь принимают в амбулатории, — рассказала Ольга Владимировна. — Но мы стараемся приглашать узкопрофильных специалистов и из Белгородской ЦРБ. Например, кардиолога, невролога и других. Предлагаем врачам из ЦРБ выездные дни, когда у них нет большой загруженности. И в то же время учитываем пожелания пациентов.

В профессионализме своих коллег заведующая амбулаторией несколько не сомневается. Она долгое время наблюдает за их работой, видит ответст-

венный подход, а главное — постоянно слышит отзывы довольных пациентов. Их слова о том, что болезнь больше не беспокоит, как бальзам на душу. Доктора внимательно подходят к осмотру обратившихся за помощью граждан, учитывают все нюансы их медицинской истории и назначают соответствующее и качественное лечение. Ежедневно в медучреждение обращается около шестидесяти человек. Для того, чтобы получить помощь в Новосадовской амбулатории, нужно прикрепиться к ней с помощью регистрации, для которой пациенту понадобится СНИЛС, паспорт и полис ОМС.

На сегодняшний день амбулатория готовится к открытию стоматологического кабинета и кабинета массажа. Квалифицированного массажиста найти не так просто, но, несмотря на то, что специалист ещё не найден, для его работы уже закуплено новое оборудование — массажные столы, подушки и лечебные масла.

ДАРЬЯ ЦЫГАНКОВА
ФОТО АВТОРА И ИЗ АРХИВА ОЛЬГИ ЕСИНОЙ

в администрации района

Ключ к успешному будущему через IT-специальности

В современном мире специалисты IT-сферы одни из самых востребованных. Правительство страны и региона принимает определённые меры поддержки как для работающих, уже состоявшихся и опытных специалистов, так и для молодых людей, желающих получить профессию в данной отрасли.

О развитии IT-сферы нашему корреспонденту рассказала заместитель главы администрации Белгородского района — начальник комитета экономического развития **МАРИНА БУДАНОВА**.

— **Марина Николаевна, насколько остро в условиях постоянно растущего спроса на технологические достижения предприятия Белгородской области нуждаются в квалифицированных специалистах в сфере информационных технологий?**

— Профессия в IT-сфере в Белгородской области, как и во всём мире, обрела огромную значимость. IT-специалист — широкое понятие, объединяющее в себе представителей многих профессий, работающих в области информационных технологий. Перспективы в этом направлении безграничны. Специалисты IT-сферы — одни из самых востребованных на рынке труда Белгородской области. Они имеют наибольшую перспективу в трудоустройстве с достойной оплатой труда. Сфера IT развивается так быстро, что заставляет постоянно учиться, так как карьера специалиста в области IT во многом зависит от его навыков. Для тех, кто обладает нужными навыками и опытом, доступно бесчисленное количество возможностей — от разработ-



Марина Буданова

ки программного обеспечения до сетевого администрирования.

— **По данным белгородского IT-кластера, в регионе уже несколько лет наблюдается дефицит кадров, что подтверждает высокую востребованность программистов и разработчиков на рынке труда. Как решается данная проблема?**

— Вакансии размещают компании из самых разных отраслей, в основном — организации информационных технологий, розничной торговли и производящие продукты питания. Нынешний рынок труда в регионе особенно нуждается в людях, желающих построить карьеру в сфере IT. Компании по всей области активно ищут талан-

тливых специалистов для выполнения различных задач — от начального уровня до должностей высшего руководства. Также IT-специалистов ищут предприятия сферы услуг для бизнеса, финансовой, медицинской и многих других отраслей. Разнообразие направлений IT-индустрии также обширно. Сюда входит цифровая инженерия, компьютерный графический и веб-дизайн, разработка ПО и многое другое. Профессиональный «айтишник» будет востребован всегда. От небольших офисов до крупных технологических концернов в России и по всему миру.

— **Чтобы получить возможность развиваться и зарабатывать достойные деньги в данной сфере требуется профильное образование. Расскажите, пожалуйста, в каких учебных заведениях региона обучают IT-специальностям?**

— IT — тот случай, когда изучать специальность не рано и не поздно никогда. В том числе и в нашем регионе. В Белгородской области набор на обучение по IT-специальностям ведут БГТУ им. В.Г. Шухова, НИУ «БелГУ», БелГАУ им. В.Я. Горина, СТИ НИТУ «МИСиС», Губкинский филиал БГТУ им. В.Г. Шухова, а также семь колледжей и техникумов. Поступить можно на множество направлений: «Информатика и вычислительная техника», «Информационные системы и технологии», «Программная инженерия», «Прикладная информатика», «Информационная безопасность» и другие.

— **Марина Николаевна, большое спасибо за беседу.**

Подготовила МАРИЯ ПЕТРОВА
ФОТО АВТОРА

ПОМНИМ!

Уважаемые жители Белгородской области!

Ежегодно 3 сентября в нашей стране отмечается День солидарности в борьбе с терроризмом, приуроченный ко дню памяти о страшной трагедии в Беслане и обо всех погибших и пострадавших в результате терактов россиянах.

Долгие годы Белгородская область считалась одним из самых безопасных регионов страны, но беда постучалась и в наш дом.

Второй год мирные жители приграничья находятся под ударами украинских террористов. Скорбный список погибших от обстрелов, среди которых есть и маленькие, ни в чём не повинные дети, постоянно растёт: 54 человека скончались, 250 белгородцев получили ранения различной тяжести (по состоянию на 27 августа). Население нескольких сёл эвакуировано — эти люди вынуждены были покинуть своё жильё, землю, где жили несколько поколений их семьи. Почти восемь тысяч домов и квартир получили повреждения в результате вражеских атак.

Эти преступления против жителей нашего региона невозможно ни принять, ни простить. Это настоящий террор в отношении мирных людей. Походя разрушены сотни судеб детей и матерей, жён и мужей, братьев и сестёр — всех родных и близких погибших. Вечная память павшим и скорейшего выздоровления пострадавшим!

Страшно подумать, что если бы не самоотверженная работа наших защитников — доблестных военнослужащих, круглосуточно отражающих атаки на наш регион, сотрудников правоохранительных органов, обеспечивающих безопасность на улицах наших городов и сёл, человеческих жертв было бы намного больше. Сердечно благодарю их за мужество и профессионализм!

С начала проведения СВО полностью перестроена и работа органов исполнительной и муниципальной власти. В области принимаются беспрецедентные меры по обеспечению безопасности граждан и наших действий в случае чрезвычайных ситуаций. Большую поддержку на восстановление пострадавшего жилья граждан и предприятий регион получает от Правительства РФ. Гуманитарные грузы в помощь шебекинцам прибыли из всех уголков нашей большой России.

Вся страна искренне сопереживает белгородцам, а мы живём верой в лучшее и надеемся, что скоро враг отступит от наших границ и мирная, спокойная жизнь вернётся в наши дома.

ВЯЧЕСЛАВ ГЛАДКОВ,
ГУБЕРНАТОР БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

ДОСТИЖЕНИЯ

«Лучшая инклюзивная школа России — 2023»

Образовательные организации Белгородского района — победители, призёры и лауреаты регионального этапа X Всероссийского конкурса «Лучшая инклюзивная школа России — 2023».

По итогам оценки конкурсных испытаний в номинации «Лучший инклюзивный детский сад» абсолютным победителем признан детский сад № 27 посёлка Разумное, а лауреатом — детский сад № 32 с. Стрелецкое. Призёрами в номинации «Лучшая инклюзивная школа» стали Майская гимназия и начальная школа п. Дубовое.

ЖКХ

Новые сооружения водоснабжения

В Дубовском поселении строятся сети и сооружения водоснабжения.

Работы ведутся в микрорайонах «Княжеский», «Успешный», «Престижный», «Новодубовской», «Лесной» и «Тополёк».

В этом году здесь проложат более 32 км сетей водоснабжения. Также появятся семь водозаборных скважин производительностью 40 м³/час каждая, семи насосных станций, одной станции водоподготовки, четырёх резервуаров запаса чистой воды.

Данные объекты позволят обеспечить чистой водой более 10 000 человек.

По МАТЕРИАЛАМ ОФИЦИАЛЬНОГО САЙТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «БЕЛГОРОДСКИЙ РАЙОН»

ЖКХ

Качественные дороги — в рамках нацпроекта

В рамках реализации национального проекта «Безопасные качественные дороги» особое внимание уделяется автодорогам, ведущим к социально значимым объектам, в том числе к школьным учреждениям.

В целях безопасности дорожного движения учащихся МОУ «Северная средняя общеобразовательная школа № 1» в 2023 году по улице Школьная посёлка Северный выполнены мероприятия по ремонту автодороги с уширением проезжей части, устройству искусственной дорожной неровности, установке дорожных знаков, нанесению дорожной разметки. В 2023 году в рамках реализации национального проекта «Безопасные качественные дороги» на территории городского поселения «Посёлок Северный» выполнен ремонт автомобильных дорог общей протяжённостью 3,28 километра на общую сумму 35 398,387 рублей (по ул. Мира, ул. Октябрьская, ул. Первомайская,



Сергей Власов

ул. Школьная). В МОУ «Северная средняя общеобразовательная школа № 1» учатся 837 учащихся, имеется дополнительное образование по мини-футболу, волейболу, музейному, театральному делу, за-

нимательной географии, кружок «КВН». Для реализации основных образовательных программ по предметным областям, а также дополнительного образования имеется «Точка Роста».

Главной целью создания образовательных центров является формирование у обучающихся необходимых навыков по дисциплинам: физике и занимательной химии.

Так, благодаря национальному проекту «Безопасные качественные дороги» дорога ещё к одной школе стала безопасной.

Всего на территории Белгородского района за 2023 год в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги» выполнен ремонт автодорог общей протяжённостью 11,567 км на общую сумму 138 839 тыс. рублей.

СЕРГЕЙ ВЛАСОВ,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА — РУКОВОДИТЕЛЬ КОМИТЕТА ЖКХ, ТРАНСПОРТА И ИНЖЕНЕРНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ

конкурс

«Новые возможности» для перспективных и активных

Четвёртый этап конкурса «Новые возможности» стартовал на территории региона 24 августа.

В рамках реализации национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы», а также с целью популяризации предпринимательской деятельности, губернатор области объявил о старте четвёртого этапа проекта «Новые возмож-

ности». Вячеслав Гладков напомнил, что по итогам первых трёх этапов было создано 1200 субъектов малого и среднего бизнеса, большая часть которых сегодня успешно работает.

Конкурс позволит всем желающим жителям Белгородской области сформировать свой бизнес. Победители по десяти направлениям могут получить безвозмездный грант до 1,5 млн рублей за счёт областных средств.

Участники проекта получат необходи-

мые навыки для ведения бизнеса, по каждому участнику будет готовиться индивидуальный план развития с последующей защитой проекта на конкурсе «Бизнес-идей», который пройдёт с 5 по 14 декабря. «С помощью опытных наставников, с помощью большого количества обучающих программ, семинаров, мастер-классов мы поможем вам сформировать свой бизнес», — отметил глава региона.

Оставить заявку на участие в проекте можно на сайте Новыевозможности31.рф.

ДОСТИЖЕНИЯ

Награждены лучшие педагоги

Торжественная церемония награждения состоялась во время традиционного областного педагогического совета, который прошёл в областном центре. Учителя региона подвели итоги проделанной за год работы, а также задали направления в развитии системы образования Белгородчины.

Среди награждённых – учитель Разуменской школы №3 Лариса Журенко. Она удостоена нагрудного знака «Почётный работник общего образования РФ». Почётную награду вручил педагогу губернатор Вячеслав Гладков.

Лариса Фёдоровна преподаёт биологию и географию в школе с 2003 года. За годы профессиональной деятельности она стала учителем с большой буквы. Всегда очень трепетно относится к каждому ученику. Уделяет большое внимание работе с одарёнными и мотивированными к учёбе детьми.

Её обучающиеся демонстрируют значительные результаты по итогам участия в интеллектуальных, творческих и исследовательских конкурсах различного уровня.

ФОРУМ

Обсудили актуальные вопросы воспитания

Педагоги Белгородского района стали участниками ежегодного форума «Региональный образовательный диалог-2023».

Мероприятие проходило на базе Белгородского института развития образования. В нём приняли участие 120 представителей образовательных организаций со всего региона.

Наш муниципалитет достойно представили педагоги Новосадовской СОШ «Территория Успеха» – победитель регионального этапа Всероссийского конкурса «Учитель года – 2020» Юлия Белкина и финалист конкурса «Классная тема» Юлия Симакова. Они провели два мастер-класса, в которых показали коллегам систему своей работы с подростками с практической стороны.

Специалисты почерпнули много нового и для себя. На форуме обсуждались актуальные вопросы воспитания современных школьников, особенности дистанционного образования, популяризация здорового образа жизни, патриотизм и наставничество.

Также в рамках мероприятия состоялась постерная сессия «Формирование ценностных ориентаций обучающихся средствами учебных предметов».

ОБУЧЕНИЕ

Педагогическая секция прошла в «Векторе Успеха»

В Разуменском «Векторе Успеха» прошла августовская педагогическая секция.

Участие в ней приняли 235 педагогов-психологов, учителей-дефектологов, тьюторов и специалистов, курирующих обучение детей с РАС и ментальными нарушениями. В ходе работы секции обсуждались вопросы психологической безопасности образовательной среды, траектории оказания помощи школьникам.

Педагоги поделились друг с другом своими практическими методами работы и отметили, что полученная информация является востребованной.

По материалам официального сайта муниципального образования «Белгородский район»

Быть учителем — это призвание



Галина Кучаева

Каждая профессия требует от человека максимальной отдачи и ответственности. Но соглашусь с известной истиной, что учитель — одна из самых важных профессий в мире. Вспомним строки: «Если б не было учителя, то и не было б, наверное, ни поэта, ни мыслителя, ни Шекспира, ни Коперника»... Будучи педагогом, нужно не только нести ответственность за качество обучения детей, быть им наставником и опорой, но ещё и прививать любовь к знаниям.

2023 год объявлен Годом педагога и наставника. В рамках этого проекта жительница села Никольское Галина КУЧАЕВА поделилась историей своей семьи — педагогической династии.

История династии учителей семьи Галины Владимировны началась ещё в довоенное время. Её мама, Елена Никулина, родилась в 1931 году в Ставрополе. С самого детства Лена знала, что профессия педагога — её призвание. Однако планы девочки были нарушены. Началась Великая Отечественная война. Голодные послевоенные годы взяли своё — есть было нечего настолько, что Елена два раза пухла от голода. Тогда-то она и получила ценный совет от своей мамы — переехать в Дагестан и получить специальность, которая точно голодной не оставит.

— Мама рассказывала, что бабушка ей посоветовала идти в агрономы. С этой профессией, по её словам, всегда сытым будешь. Тем более в Дагестане! Фрукты, рыба... Согласившись с доводами, мама поступила в Дагестанский плодово-виноградный институт, отучилась на агронома. После окончания учебного заведения её направили работать в Белгородский район, — вспоминает Галина Владимировна.

Но с этой профессией у Елены Никулиной не сложилось. Полтора года она проработала агрономом в селе Хохлово. Потом вышла замуж, родила двоих детей — дочерей Галину и Аллу. Рождение девочек вдохнуло в Елену уверенность в своих силах, и она решила исполнить мечту — стать педагогом. Окончив Курский педагогический институт по специальности «Учитель биологии и географии», она 25 лет посвятила любимому делу, обучая детей естественным наукам. Это было настоящее счастье — каждый день проводить в школе в окружении учеников! Увлечённая работой, она часто задерживалась, проводила дополнительные занятия, беседовала с детьми, планировала мероприятия.

Сёстры всё детство провели в атмосфере кипучей школьной жизни. После уроков в их доме часто можно было видеть такую картину: мама вместе со своими ученика-



Владимир Шабанов, Елена Никулина, Алла Никулина (внизу), Валентина Шабанова с дочкой



Галина Кучаева с мамой Еленой Владимировной, мужем и дочкой

ми корпит над учебниками и справочниками, терпеливо объясняет, как правильно выполнить домашнее задание, делится советами и радуется, когда у ребят всё получается. В комнате — книги, книги, книги...

Галина и Алла знали всех маминых учеников. Мальчишки и девчонки не скрывали своей привязанности к любимому учителю, ценили её внимание и желание к каждому найти индивидуальный подход.

— Ребята говорили нам с сестрой: «Как вам повезло! У вас такая замечательная мама!» — с улыбкой вспоминает Галина Владимировна. — Да мы и сами понимали, что наша мамочка — настоящий педагог, любящий детей и естественные науки.

Такая жизнь не могла не сказаться на выборе будущей профессии. Не зря говорят, что дети — это зеркало своих родителей. Благодаря постоянным наблюдениям за мамой и её работой, младшая дочь Алла последовала примеру матери. Всю жизнь она посвятила детям.

— Алла очень любила своих учеников. Раньше было сложно достать таблицы и схемы к урокам, но она сама могла целую ночь просидеть, делая для ребят наглядные материалы. Как и к нашей маме, к сестре приходили домой ученики, делились своими успехами, просили помощи в подготовке домашнего задания и просто проводили с ней свободное время. Своих детей у Аллы нет, поэтому всё внимание и любовь она отдавала ученикам. Когда я приходила к ней в гости, она радостно делилась достижениями своих воспитанников, хвалила их. Даже сейчас, на пенсии, она с теплотой вспоминает свою работу, — призналась Галина Кучаева.

Есть в семье и мужчины-педагоги. Дядя Галины, Владимир Шабанов, работал учителем физики. Вместе с супругой Валентиной — учителем математики — долгие годы они прививали детям любовь к точным наукам. Они полностью отдавались работе и воспитали не одно поколение трудолюбивых, умных и талантливых учеников. До сих пор, спустя годы, выпускники с уважением вспоминают супругов Шабановых, встречаются с ними, созваниваются... Владимиру Владимировичу сейчас 83 года, но он не расstaётся с любимым делом, продолжает учить детей физике. Самое приятное, что династия учителей в их семье продолжается: внучка Владимира Шабанова окончила педагогический институт, преподаёт историю.

Рассказывая о своих родных, моя собеседница призналась, что очень уважает и ценит труд учителя, но сама выбрала другую профессию, её больше привлекали технические специальности. С детства она любила разбирать велосипеды, изучать различные механизмы. Двадцать три года она посвятила работе в отделе технического контроля на заводе имени Магомеда Гаджиева в Махачкале и несколько не пожалела, что выбрала этот путь. И всё-таки Галина Владимировна надеется, что её внучка продолжит педагогическую династию семьи Никулиных — Шабановых и сможет так же, как её родные, нести в этот мир искреннюю любовь к детям.

ДАРЬЯ ЦЫГАНКОВА
Фото из архива Галины Кучаевой

Наталья Полякова: «Самое важное, каким человеком ты станешь»

Первый раз отправляя малыша в школу, родители волнуются. Для каждого важно, чтобы ребёнок полюбил учиться и нашёл общий язык с одноклассниками. С чего начинается для детей школьная жизнь? Конечно, с первого учителя. Накануне 1 сентября мы встретились с учителем начальных классов Разуменской школы № 2 Натальей ПОЛЯКОВОЙ и поговорили о миссии педагога.

Наталья Николаевна преподаёт в Разуменской школе № 2 тридцать первый год, десять лет работала завучем. Для неё это самая лучшая школа, прекрасный дружный коллектив педагогов, профессионалов своего дела. Она и сама получила здесь образование и вернулась в родные пенаты после пединститута. Родители учеников пишут положительные отзывы в соцсетях, приводят к ней вслед за старшими младших детей. За свой труд педагог удостоена многих наград, в том числе почётной грамоты Министерства образования и науки РФ, звания «Почётный работник общего образования РФ». Наталья Николаевна имеет авторские публикации, посвящённые актуальным темам современной системы образования, а её ученики успешно участвуют в научно-исследовательских и творческих конкурсах.

«Перед каждым первым сентября волнуюсь, переживаю, справлюсь ли. Точнее, смогу ли выстроить всё так, чтобы ребятам было интересно. Мир стремительно меняется, поколение совершенно другое, чем было несколько лет назад. Когда пришла после института, казалось, что я такая умная, всё знаю и умею, со всем отлично справляюсь. Чем больше работаешь, тем больше тревоги, которую как раз и формирует опыт», – с этих слов начала разговор Наталья Николаевна.

В настоящее время у неё четвероклассники. Хочется увидеть всех ребят после долгого дистанта. И школьники соскучились по общению. Так что встреча ожидается довольно волнительная, от радости и расплакаться можно! Уж точно – эмоций будет море. Образовательный процесс проходил виртуально. «Общались мы также в интернет-пространстве: создали родительский чат для обсуждения официальных вопросов и чат для детей, куда ребята отправляли фотографии своих работ по технологии и ИЗО, делились творческими и спортивными достижениями, рассказывали, где отдыхали в выходные, на летних каникулах. Поддерживали друг друга, радовались достижениям и успехам одноклассников. Старались учиться в предложенных обстоятельствах, отдельное спасибо родителям, которые помогали своим детям. Посмотрим, проанализируем, если что, будем корректировать», – пообещала педагог.

При желании и усердии можно учиться в любых условиях. Наталья Николаевна подчеркнула, что повторять таблицу умножения и правила по русскому языку надо постоянно (это основа основ) и читать книги обязательно! Если много читать, благодаря зрительной памяти можно накопить хороший словарный запас, соответственно улучшить грамотность. Чтобы заинтересовать детей прочитать тот или иной текст, у неё есть определённые приёмы. К примеру, использует не стандартные вопросы к тексту произведения, ответы на которые можно найти в интернете, а придумывает сама, на них ответ можно дать, только прочитав текст.

Поинтересовалась, какие книги потрясли её в детстве? Александр Куприн «Белый пудель», Гавриил Троепольский «Белый Бим Чёрное ухо». Во втором случае сначала фильм посмотрела с Вячеславом Тихоновым в главной роли, плакала навзрыд. Захотелось почитать книгу, в библиотеке не оказалось, купила в магазине, читала и рыдала... Ей тогда было 12 лет. Сейчас с большим удовольствием перечитыва-

ет классиков. К примеру, поэма «Мёртвые души» Николая Гоголя, в школе совершенно воспринималась по-другому. Михаил Зощенко, Ильф и Петров настроение поднимают мгновенно. Нравятся пьесы Александра Островского (особенно после посещения театра хочется освежить текст в памяти). Интересно следить за ходом мысли Агаты Кристи, современники не пишут таких совершенных детективов. Если хочется окунуться в историю, открывает книги Эдварда Радзинского. Что же касается современных детей, в начальной школе интерес к чтению сохраняется, так же, как и во все времена, есть ученики, которые читают очень много.

Педагога больше печалит, что дети разучились общаться. Она часто задаётся вопросом: «А есть ли у современных детей друзья?» Порой можно увидеть: мальчишки или девчонки сидят на лавочке, уставившись в телефоны, в лучшем случае обмениваются сообщениями или картинками из соцсетей. Дети учатся, занимаются в спортивных секциях, творческих студиях, они нацелены на успех – стать лучшим спортсменом, прекрасным вокалистом, художником. А для общения времени не остаётся. Поэтому хочется объединять, сплавивать. Когда учились в очном формате, проводили в классе тематические мероприятия и праздники, дети участвовали с большой радостью.

Вспомнила своё счастливое детство. Жили дружно на улице Железнодорожной русские и украинцы, татары и казахи... Все вместе играли в волейбол, дворовые игры (к примеру, в «знамя»). Старшие смотрели снисходительно, но учили и защищали, если требовалось. Всем двором отмечали праздники – 9 Мая, День железнодорожника. Выносили столы, что у кого было из продуктов, в большом казане варили кашу. Из квартиры на первом этаже тянули шнур, подключали проигрыватель, который приобрёл папа Наталья Николаевна, ставили пластинки. Звучала прекрасная музыка, все танцевали, а завершился праздник хоровым пением. Нынешним детям, считает моя собеседница, старые песни не интересны, а новые петь невозможно.

«Каждое поколение – особенное. Когда в 1992 году я набирала первый класс, дети знали много песен, любили и умели петь. Мы с ними ходили в поход к мемориалу на трассе у Крутого Лога (в народе называют «Пушки»). Говорили о событиях тех лет, осматривали окопы и землянки, играли в войну, потом устраивали привал, доставали домашние тормозки, обедали, общались и пели песни. С предыдущим выпуском, нынешними восьмиклассниками, тоже ходили в походы. Наблюдала за ними с удовольствием: они словно цыплята, сидевшие в загородке, вырвались на свободу», – поделилась Наталья Николаевна.

Её ученики после окончания начальной школы постоянно забегают к ней на переменках поздороваться, поговорить. Подходят 1 сентября, говорят добрые слова, как-то сделали сами фильм о школьных годах. «Приятно внимание. Радостно наблюдать, как они взрослеют. Раньше я им фильмы монтировала, теперь сами могут. В такие моменты чувствуешь, что ты и школа – единое целое, в этом стимул не только к работе, но и к жизни. Душа светится, это так трепетно, когда пятиклашки и старшие дети, которых ты уже отпустил в большую жизнь, рады тебя видеть. На выпускные приглашают. Замечательные у нас дети! Рада за них», – говорит учительница.

Пошутила, что приятно видеть выпускников ещё и потому, что не надо спрашивать у них таблицу умножения, падежи и правила. На днях на улице встретила двух Артёмов, парни учатся в вузах, улыбочивые, поинтересовались, как у неё дела, про себя охотно рассказали. А несколько лет назад встречались с первым выпуском – из разных уголков страны приехали. Да что там, развехались по всему миру! А в память



ти остались маленькими детьми. Интересно за ними наблюдать, когда они взрослые, состоявшиеся, им за 30, говорят о своих детях, важности образования, у многих по два института за плечами... Радостно узнавать, что у них всё сложилось. Переписываются, звонят, поздравляют с днём рождения.

Попросила Наталью Николаевну составить идеальный портрет учителя начальных классов: неунывающий оптимист, любит и уважает людей, стремится к новому не только в профессии – старается, чтобы жизнь была ключом, находит положительные моменты в путешествиях, театральные постановки, книжки. Самое главное, учитель должен быть позитивным человеком, любящим жизнь. Наталья Николаевна с особой теплотой вспоминает своих первых наставников, удивительных и светлых людей. Всегда можно было обратиться за советом к учительнице начальных классов (в то время и завучу) Тамаре Прокофьевне Беликовой, которая стихи сочиняла, в них – любовь к людям, большой и малой родине, к профессии. Вспоминает о волнении, когда директор школы Лидия Григорьевна Манохина впервые пришла на её урок: внимательно слушала, потом похвалила и дала совет.

Определённое влияние на выбор профессии оказал её дядя Иван Антонович Пугач, заслуженный учитель Украинской ССР, с особым трепетом приходила в его класс. И вдруг захотела стать юристом, но в итоге всё-таки поступила в пединститут и нашла своё призвание. За 30 лет не разочаровалась, сейчас у неё уже восьмой выпуск. «Профессия мне интересна по-прежнему, постоянно учусь вместе с детьми. Бывает, что они ставят в тупик, могут повернуть ситуацию с такой стороны, с какой ты

не рассматривал. Жизнь тем и прекрасна, что постоянно открываешь что-то новое. А детям стараюсь донести мысль: оценки это хорошо, но важнее – какой ты человек. Главные качества были и есть доброта, сочувствие, умение понять и поддержать», – говорит Наталья Полякова.

Учитель начальных классов – педагог универсальный, преподаёт несколько предметов. А проектная деятельность заставляет разбираться во многих жизненных сферах. Главное, чтобы тема заинтересовала, тогда дети подключаются с удовольствием, и родители помогают... К примеру, изучали символику рушников Белгородской области, историю разуменского народного коллектива «Родничок», значение имени Александр (в связи с чем и биографию полководца Александра Невского), рассуждали про таланты Левши (оказалось, что в классе четыре левши), проводили практические эксперименты... А проекты, посвящённые таким важным темам в жизни каждого человека, как «Моя семья», «Родной край» помогают лучше узнать близких людей, историю малой родины. К тому же проект надо защитить, умение выступать и общаться с аудиторией в жизни просто необходимо, речь отлично тренируется.

К началу нового учебного года дети по традиции получили задание подготовить рассказ о самом ярком и незабываемом впечатлении лета. Конечно, дети напишут свой рассказ на листочке, но будут не читать, а рассказывать, чтобы эмоционально передать неповторимые краски своей увлекательной истории.

ЛЮДМИЛА АНДРЕЕВА

ФОТО АВТОРА И ИЗ АРХИВА НАТАЛЬИ ПОЛЯКОВОЙ

О специфике лечения братьев наших меньших



В музее. Декан факультета Владислав Дронов

Статус государственного праздника День ветеринарного работника получил не так давно, в 2014 году. Ветеринарное ведомство в России создано в 1868 году. А профессия, как известно, существует ещё с доисторических времён. Накануне профессионального праздника наш корреспондент побывал на факультете ветеринарной медицины Белгородского государственного университета имени В. Я. Горина. Декан факультета Владислав ДРОНОВ провёл экскурсию и рассказал, как готовят ветеринарных врачей.

Ветеринарный факультет начинает свой путь с 1985 года. На сегодняшний день в составе факультета две кафедры: морфологии, физиологии, инфекционной и инвазионной патологии и незаразной патологии. Студентов обучают 64 преподавателя, в числе которых 12 докторов и 29 кандидатов наук.

«За это время выпущено 3,5 тысячи специалистов, которые работают не только в нашей области, они разъехались по всем регионам, начиная от Дальнего Востока до Краснодар и Калининграда. Фамилии всех выпускников можно увидеть на одном из стендов. Подчеркну, что 80 процентов всех ветврачей в области — выпускники нашего факультета. У ветеринарных врачей есть определённая объединяющая составляющая, свой кодекс ветеринарных врачей, своя система ценностей и традиции. Мы сохраняем преемственность, обучаем студентов, используя базы, которые создавались нашими учителями, и идём вперёд, благодаря достижениям науки и техники. Учебная база факультета оснащена современным оборудованием, что делает процесс обучения эффективным и увлекательным. В этом году набрали 150 первокурсников.

В настоящее время на факультете обучаются полторы тысячи студентов, 24 человека — из стран дальнего и ближнего зарубежья», — рассказал Владислав Дронов.

Так началось наше увлекательное путешествие по факультету. Для ведения учебного процесса на уровне современных требований высшей школы 28 учебных аудиторий оборудованы мультимедийной аппаратурой и выходом в сеть Интернет. Созданы условия для дистанционного обучения студентов, проведения онлайн-семинаров и мастер-классов. Для чтения отдельных лекций по важнейшим проблемам животноводства и ветеринарии приглашаются ведущие специалисты производства Белгородчины, учёные стран ближнего и дальнего зарубежья. При поддержке управления ветеринарии Белгородской области ежегодно на базе факультета проводятся курсы повышения квалификации по таким направлениям, как ультразвуковая диагностика болезней животных, проблемы воспроизводства стада, ветеринарная фармация, офтальмология, инфекционные болезни и другим.

Мы зашли в операционную, где не так давно экстренно оказали помощь питомцу Белгородского зоопарка — африканскому леопарду по кличке Барсик. Животное доставили в клинику и провели сложную операцию по извлечению инородного тела с помощью эндоскопического оборудования. Надо сказать, что врачи Центра инновационной ветеринарной медицины Белгородского ГАУ уже более десятка лет оказывают консультативную и лечебную помощь обитателям зоопарка. В клинике проходили обследования и лечение лисы и волки, змеи и питоны, черепахи и птицы, врачи выезжали на вызов к верблюду, медведю, тигру, льву и лемурам.

Зашли в студенческую операционную, где



Юлия Волоскова и Рыся

проходят учебные занятия. Операции проводятся под руководством опытных преподавателей, выполняются только по показаниям. Так что учатся в вузе с пользой для братьев наших меньших. В учебном процессе есть отдельная дисциплина — ветеринарная хирургия. А чтобы студент получил необходимые навыки, кабинет оборудован большим количеством современных симуляторов. К примеру, есть приспособления, чтобы научиться правильно накладывать швы на рану пациента. На днях постигать эту науку приезжали школьники. Ребята готовятся для участия в финале Всероссийского конкурса АгроНТРИ в номинации «Цифровой Айболит», который будет проходить в Санкт-Петербурге.

«Ветеринарный врач — не просто человек, который делает уколы, проводит операции, это определённое состояние души. Должен быть порыв души, чтобы стать ветврачом. Не просто погладил животное и ушёл, с ним надо заниматься: сутки наблюдать, лечить, месяцами контролировать состояние здоровья. В ветклинике ветврач всегда разговаривает с пациентом, он как психолог, знает, как подойти к животному. А если врач оказался покусан, это его ошибка — не смог договориться с кошечкой или собачкой. Когда пациент пришёл к медику, приём начинается с рассказа о том, как он себя чувствует, что у него болит. В ветеринарии иной подход: ветеринар должен по внешним признакам и состоянию пациента определить, где у него болит, проанализировать его состояние, провести дополнительные лабораторные и специальные исследования, поставить диагноз и назначить лечение. Своя тонкая специфика», — поделился Владислав Васильевич.

О том, как можно договариваться с необычными пациентами, мы убедились в «Салоне зверской красоты» (так его окрестили

студенты). Здесь происходят мойка, стрижка, приведение собак и кошек в идеальный красивый ухоженный вид. Груммер Лариса Толстова — фельдшер Центра инновационной ветеринарной медицины, после ветеринарного техникума учится на 5 курсе ветфака. Лариса в период нашего визита проводила спа-процедуры пёсику, которого спасли наши военные, вывезли из Харьковской области. Ему было не больше полугода, был ранен и так плакал, что ребята не могли пройти мимо, спасли, рискуя собственными жизнями, назвали Тайсоном и привезли в клинику. Здесь лечили рану и по очереди нянчили на руках, собачьих слёз вынести просто невозможно! Теперь его зовут Чапа, у него есть любящие хозяева, которые и привели его на спа-процедуры.

На первом курсе студенты проходят испытание на профпригодность, если не справились, покидают учебное заведение. Кто-то боится крови.

«Наша работа заключается ещё и в том, чтобы договориться с хозяином животного, задать нужные вопросы, получить правильные ответы, понять, когда тебя дезинформируют. От этого зависит полноценное лечение питомца. В нашем центре работают замечательные специалисты: выпускники факультета — хирург Денис Плахтиенко и Ольга Дьяченко», — добавила директор Центра инновационной ветеринарной медицины Юлия Волоскова.

Юлия Венидиктовна в своё время тоже окончила ветеринарный факультет Белгородского ГАУ. «У ветврача по сути нет нормированного рабочего дня. Пришёл домой, и даже если тебе никто не звонит, постоянно думаешь о пациентах, мысленно составляя лечение, анализируя, что правильно, а где ты ошибся. Многие студенты считают, что от-



Приём ведёт Ольга Дьяченко

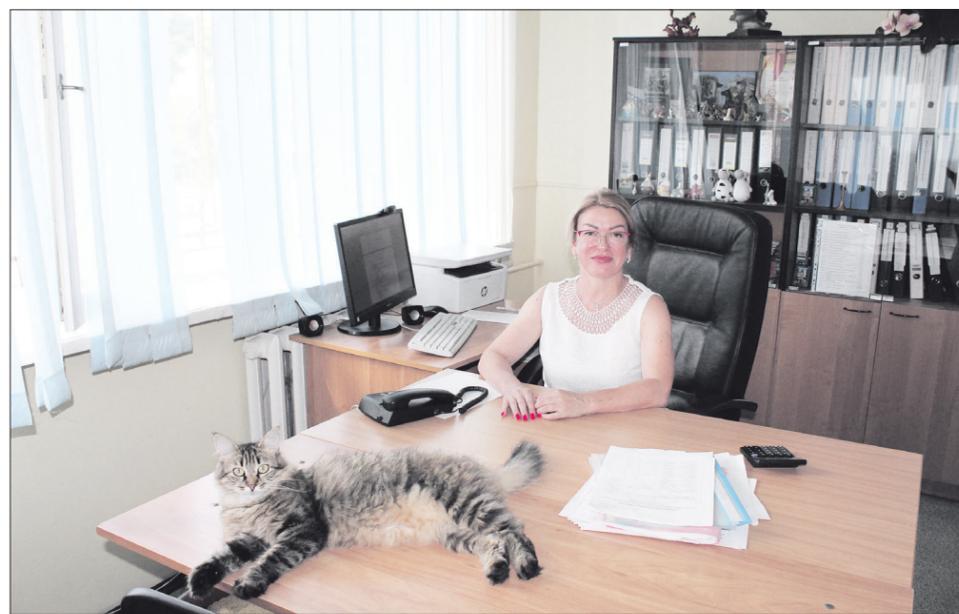


Реабилитация после операции

НЬШИХ И ДУШЕВНОМ ПОРЫВЕ



Спа-процедуры Чапе очень нравятся



На ветеринарном факультете животные в приоритете

учившись на ветфаке, смогут заработать больше деньги. Принцип не тот, здесь надо трудиться по состоянию души», — продолжила рассказ Юлия Волоскова.

Мимо по коридору проходила кошка. Я попросила Юлию Венедиктовну взять её на руки, чтобы сфотографировать. Оказалось, на факультете это норма. Как здесь без животных? Рыся сначала на руках позировала, а потом успела попасть в кадр за столом заведующей кафедрой. Декан улыбнулся и добавил, что было дело, крокодил разгуливал по коридорам, сбежал из террариума.

Буквально за последние годы многое изменилось в системе диагностики животных и в процессе обучения студентов. Прежде чем животное попадает на операционный стол, полностью проходит обследование — рентген, УЗИ, ЭКГ. Этому учат студентов. Перед тем, как допустить их к животному, они отрабатывают практические навыки в симуляционном зале, где есть возможность научиться внутривенным инъекциям, правильно делать забор крови. Имеется фантом собаки (у неё внутри целый компьютер), на котором отрабатываются реанимационные мероприятия, и фантом кота, на котором обучают внутриполостным операциям, манекены коров для проведения искусственного осеменения животного, а также оказания родовспоможения.

Побывали мы и в патологоанатомическом музее, где представлены органы и ткани животных, патологии которых встречаются в хозяйствах, с которыми сотрудничает вуз. Своего рода небольшая кунсткамера. Все препараты готовятся руками студентов, принцип такой — пока сделал, научился. Чтобы студент познал науку и смог в дальнейшем применить свои знания, он проходит курс анатомии. Для медика всё просто — один вид, определённый набор костей, органов, а вот вра-

чу ветеринарной медицины намного сложнее, ему надо знать строение мышки, слона, коровы и свиньи... У каждого свои особенности. Студенты подготавливают и собирают по косточкам скелеты самых разных животных. Надо сказать, подход у них творческий. В центре зала стоит трёхголовый пёс Цербер, сторожащий царство мёртвых от живых. Зашли и на кафедру инфекционных болезней, где обучают студентов способам диагностики и лечения данных заболеваний. Соответственно, используются микроскопы последнего поколения, позволяющие выводить изображение на экран.

Через зимний сад перешли в следующие музейные экспозиции. Здесь хранится оборудование, которое использовали во врачебной практике в прошлом веке. Часть коллекции вместе с преподавателями перекопала в советские времена, когда открывался вуз. Университет был дочерним вузом Воронежского государственного аграрного университета и старейшего в Российской империи Харьковского зооветинститута. Ветеринарных врачей учили с применением передовых технологий. К примеру, цветным слайдам — больше ста лет. Значимость ветеринарии переоценить сложно во все времена. Потому что это — стратегическая специальность, которая стояла и стоит на страже обороноспособности и охраны пищевых ресурсов от заноса инфекции, борьбы с разного рода заболеваниями, передающимися от животных к человеку.

В музее много уникальных предметов. Один из самых старых экспонатов из личной коллекции одного из профессоров, Николая Алексеевича Мусиенко, чьё имя носит музей — микроскоп 18 века. Прибор с трёхкратным увеличением, латунным корпусом, освещением от свечи, разбирается и вкля-

дывается в деревянный футляр, можно было носить в кармане сюртука. Или подшивка профессиональных журналов 1912 года... Старинный инструментарий, приспособления для лечения и диагностики животных. Первый цифровой термометр 1980-х годов. Хранятся странные на первый взгляд экспонаты — их извлекли при операциях. Оказалось, что в желудке козы образуется плотный шар, если она съест полиэтиленовый пакет...

Доктор ветеринарных наук Владимир Николаевич Скворцов занимается со студентами поисковой работой, изданы монографии, книги по истории ветеринарии. В царской России каждый месяц издавалась карты, на которых фиксировались вспышки заболеваний. Одна из таких карт имеется в музее. Есть заболевания, споры которых сохраняют жизнеспособность в почве более двухсот лет, скотомогильники не подлежат разработке. Всё нужно фиксировать и отслеживать, чтобы предотвратить распространение заболеваний, передающихся от животного человеку. Студенты, заглянув в архивы, смогут увидеть, как работали ветврачи, в частности, в Белгородском уезде, узнать о лабораториях, посмотреть фото тех времён. Отдельная экспозиция посвящена мировой истории ветеринарии.

Много интересного можно увидеть на факультете и в музее, что даёт больше понимания о специфике профессии. И, самое главное, за всем этим стоят люди, увлечённые своей работой, любящие профессию и передающие из поколения в поколение свои знания. Здесь даже есть именные аудитории. Зашли в одну из них — носит имя Григория Ивановича Горшкова, профессора, доктора ветеринарных наук, которого называли старожилком факультета. Он более 15 лет был деканом факультета, и у студентов ассоцииро-

вался с тем классическим доктором Айболитом, умудренным опытом, к нему всегда шли за советом.

Обучаясь в вузе, студенты выбирают направление: болезни мелких домашних или крупных животных, можно специализироваться в лабораторном деле, птицеводстве, свиноводстве, рыбоводстве, пчеловодстве. В период обучения проходят стажировки. Есть возможность дополнительно получить рабочие профессии — аквариумиста, таксидермиста, оператора по стрижке кошек и собак, собаководства и другие, всего 12 рабочих профессий. Практически все студенты после окончания вуза имеют трудовую книжку, проработав на стажировке, пройдя практику на предприятиях, в клиниках, летом или в период обучения. Ветврач может не только лечить животных. Сферы деятельности выпускников ветфакультета самые разные: лечебное дело и лабораторная диагностика, экологическая инспекция и Россельхознадзор, кинологовическая служба полиции, ветсанэкспертиза на рынках и мясокомбинатах, службы, контролирующие поступление продукции из приграничных территорий, проводящих карантинные мероприятия.

В конце экскурсии мы вновь вернулись в ветеринарную клинику Центра. Познакомились с котами и собачками, посочувствовали, кому-то поставили капельницу, кому-то взяли кровь для исследования. Хозяева пациентов тоже с удовольствием рассказывали о своих животных. Посмотрели пациентов в гостинице. К слову, у ветврачей дома, как правило, живут по несколько собак и кошек, и даже лошади имеются, о которых они говорят с теплотой и любовью.

ЛЮДМИЛА АНДРЕЕВА
ФОТО АВТОРА



Лариса Толстова найдёт подход к любому пациенту



Собачка Чара милая и добрая

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «Доброе утро» (0+)
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»
9:20 «АнтиФейк» (16+)
10:00 «Жить здорово!» (16+)
10:50, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20 «Информационный канал» (16+)
16:00 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21:00 «Время»
22:00 Т/с «ВЕЛИКАЯ» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
0:00 «Подкаст.Лаб «Обязательно к прочтению» (16+)
0:40 «Подкаст.Лаб «АстроУмные» (16+)
1:20 «Подкаст.Лаб «Антропология» (16+)
2:00 «Подкаст.Лаб «Не лыком шиты» (16+)
2:40, 3:05 «Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
3:20 «Подкаст.Лаб «Космические истории» (16+)
4:00 «Подкаст.Лаб «Психика» (16+)

РОССИЯ

5:00, 9:30 «Утро России»
9:00, 14:30, 21:05 Местное время. Вести
9:55 «О самом главном» (12+)
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 Минут» (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
16:30 «Малахов» (16+)
21:20 Т/с «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
2:05 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
3:55 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)

НТВ

4:55 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» (16+)
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
8:25, 10:35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:40 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
20:00 Т/с «ФЕНИКС» (16+)
22:15, 0:00 Т/с «МЕДИАТОР» (16+)
0:45 Т/с «ТЕРМИНАЛ» (16+)

СТС

6:00, 5:50 «Ералаш» (0+)
6:30 М/с «Простоквашино» (0+)
7:15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
8:00 «Взрослым не понять» (12+)
9:00 М/ф «Приключения мышонка Переса» (0+)
10:55 М/ф «Приключения мышонка Переса 2» (0+)
12:40 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (0+)
14:45 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ 2» (0+)
16:55 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
20:00 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ» (12+)
22:05 Х/ф «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ» (12+)
0:05 «Кино в деталях» (18+)
1:10 Х/ф «СПЕНСЕР» (16+)
3:05 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+)
4:40 «6 кадров» (16+)
5:00 Мультфильмы (0+)

ТВЦ

6:00 «Настроение» (16+)
8:10 Д/с «Актерские судьбы. Изольда Извицкая и Эдуард Бредун» (16+)
8:45 Х/ф «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ» (12+)
10:40, 4:40 Д/ф «Галина Польских. Я нашла своего мужчину» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» (16+)

13:40, 5:20 «Мой герой. Сергей Мазаев» (12+)
14:45 «Город новостей» (16+)
15:00, 3:15 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ОБОРОТЕНЬ» (12+)
16:55 Д/ф «Фактор БЕЗ опасности» (16+)
17:35, 0:30 «Петровка, 38» (16+)
18:05 Т/с «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
22:40 «Сближая берега. Специальный репортаж» (16+)
23:10 «Знак качества» (16+)
0:00 «События. 25-й час» (16+)
0:45 Д/ф «Русские тайны. Охота на русских» (16+)
1:25 Д/ф «Нина Русланова. Подкидыш» (16+)
2:05 Д/ф «Железный занавес опущен» (12+)
2:45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

МИР БЕЛОГОРЬЯ

6:00, 7:30 «Такая неделя»: новости «Мира Белогорья» (12+)
6:30 «Они самые» (12+)
7:00 «Голливуд Страны Советов» (16+)
7:15 «А давайте честно» (16+)
8:00, 19:00 «Бомба для главного конструктора» (16+)
9:00, 2:30 «Еженедельное оперативное совещание правительства Белгородской области» (12+)
10:30 «Удиви меня» (16+)
11:25, 23:00 Т/с «МАРГАРИТА НАЗАРОВА» (16+)
13:10, 4:20 Т/с «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ» (16+)
15:00 «По делу» (12+)
15:15, 0:45 «Говорю говори» (12+)
15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 20:00 «Такой день»: новости «Мира Белогорья» (12+)
16:00, 18:00 «Библийский сюжет» (16+)
17:00, 20:30 «Паразиты» (16+)
21:00 «Мир Белогорья. Новости Белгорода и региона» (12+)
1:00 «Хорошее кино» (с субтитрами) (16+)

КУЛЬТУРА

6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры»
6:35 «Пешком...». «Москва. Прошлый век. Нулевые»
7:05 «Невский ковчег». «Теория невозможного. Лариса Полуяева»
7:35, 1:20 Д/с «Катастрофы Древнего мира»
8:30 «Жизнь и судьба»
8:55 Х/ф «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ» (0+)
10:15 «Наблюдатель»
11:10 «XX век». «Композитор Никита Богословский». Творческий вечер в Колонном зале Дома Союзов. 1989 г.»
12:45, 23:40 Д/с «Расскрещенная история»
13:15, 2:15 Д/ф «Агриппина Ваганова. Великая и ужасная»
13:55, 21:00 «Искусственный отбор»
14:35 «Звезда Марины Ладьиной». «Рассказывает Валерия Ланская»
14:50 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» (6+)
16:30 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц»
17:15 Д/ф «Девчата». Фигуры может и нет, а характер — налицо!»
18:00 «Симфонические оркестры России». «Российский национальный оркестр. Дирижер Александр Рудин»
19:00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро». «Михаил Румянцев. Коверный клоун»
19:45 «Главная роль»
20:05 Д/ф «Андрей Дементьев. Все начинается с любви...»
20:45 «Спокойной ночи, малыши!»
21:40 «Сати». «Нескучная классика...»
22:25 Х/ф «КЛОУН» (12+)
0:05 «XX век». «Композитор Никита Богословский». Творческий вечер в Колонном зале Дома Союзов. 1989 г.»

ВТОРНИК, 5 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «Доброе утро» (0+)
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»
9:20 «АнтиФейк» (16+)
10:00 «Жить здорово!» (16+)
10:50, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20 «Информационный канал» (16+)
16:00 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21:00 «Время»
22:00 Т/с «ВЕЛИКАЯ» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
0:00 «Подкаст.Лаб «Легкие деньги» (16+)
0:40 «Подкаст.Лаб «Все хотят летать» (16+)
1:20 «Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера» (16+)
2:00 «Подкаст.Лаб «20 лет спустя» (16+)
2:40, 3:05 «Подкаст.Лаб «Креативные индустрии» (16+)
3:20 «Подкаст.Лаб «АстроУмные» (16+)
4:00 «Подкаст.Лаб «Свидетели Эйнштейна» (16+)

РОССИЯ

5:00, 9:30 «Утро России»
9:00, 14:30, 21:05 Местное время. Вести
9:55 «О самом главном» (12+)
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 Минут» (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
16:30 «Малахов» (16+)
21:20 Т/с «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
2:05 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
3:55 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)

НТВ

5:00 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» (16+)
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
8:25, 10:35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:40 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
20:00 Т/с «ФЕНИКС» (16+)
22:15, 0:00 Т/с «МЕДИАТОР» (16+)
0:45 Т/с «ТЕРМИНАЛ» (16+)
4:45 «Военно-исторические маршруты» (16+)

СТС

6:00, 5:50 «Ералаш» (0+)
6:30 М/с «Простоквашино» (0+)
7:20 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
8:05 «Окнутые люди» (16+)
9:20 Х/ф «ОБРАТНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ» (12+)
11:00 Х/ф «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ» (12+)
13:05 Х/ф «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ» (12+)
15:15 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА» (12+)
17:00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
20:00 Х/ф «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» (12+)
21:50 Х/ф «СПАСАТИ ПАНДУ» (12+)
0:05 Х/ф «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ» (18+)
2:15 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+)
4:40 «6 кадров» (16+)
5:00 Мультфильмы (0+)

ТВЦ

6:00 «Настроение» (16+)
8:10, 16:55 Д/ф «Фактор БЕЗ опасности» (16+)
8:45 Х/ф «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ» (12+)
10:40, 4:40 Д/ф «Александр Демьяненко. Убийственная слава» (16+)

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» (16+)
13:40, 5:20 «Мой герой. Олеся Железняк» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 3:15 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ОБОРОТЕНЬ» (12+)
17:35, 0:30 «Петровка, 38» (16+)
18:10 Т/с «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
22:40 «Закон и порядок» (16+)
23:10 Д/ф «Звезды из трущоб» (16+)
0:00 «События. 25-й час» (16+)
0:45 Д/ф «Интервью с вампиром» (16+)
1:25 «Хроники московского быта. До старости жених!» (16+)
2:05 Д/ф «Истерика в особо крупных масштабах» (12+)
2:45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

МИР БЕЛОГОРЬЯ

6:00, 21:00 «Мир Белогорья. Новости Белгорода и региона» (12+)
8:45, 19:00 «Бомба для главного конструктора» (16+)
9:30 «Зеленое будет» (12+)
9:45 Т/с «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ» (16+)
11:25, 23:00 Т/с «МАРГАРИТА НАЗАРОВА» (16+)
13:10, 4:20 Т/с «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ» (16+)
15:00 «Библийский сюжет» (16+)
15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 20:00 «Такой день»: новости «Мира Белогорья» (12+)
16:00, 18:00, 20:30 «Музыка и люди» (12+)
17:00 «Паразиты» (16+)
0:45 «Говорю говори» (12+)
1:00 «Хорошее кино» (с субтитрами) (16+)
2:20 «Еженедельное оперативное совещание правительства Белгородской области» (12+)
4:00 Телеверсия концерта (12+)

КУЛЬТУРА

6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры»
6:35 «Пешком...». «Москва. Прошлый век. Десятые»
7:05 «Легенды мирового кино». «Сергей Мартинсон»
7:35, 14:35, 1:00 Д/с «Катастрофы Древнего мира»
8:30 «Жизнь и судьба»
8:50 Х/ф «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА» (0+)
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 0:10 Д/ф «Артисты цирка Ермолаевы»
12:15 Д/с «Забывтое ремесло»
12:45, 23:40 Д/с «Расскрещенная история»
13:15 Д/ф «Татьяна Вечеслова. Я — балерина»
13:55, 21:00 «Искусственный отбор»
15:30 Д/с «Первые в мире»
15:45 «Сати». «Нескучная классика...»
16:30 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц»
17:15 «Передвижники». «Константин Маковский»
17:45, 1:55 «Симфонические оркестры России». «Академический симфонический оркестр Московской государственной академической филармонии. Солист Александр Клочко. Дирижер Димитрис Ботинис»
18:50 «Цвет времени». «Микеланджело Буонарроти. «Страшный суд»
19:00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро». «Иван Бунин. Звезда любви...»
19:45 «Главная роль»
20:05 Д/ф «1881. История одного спектакля»
20:45 «Спокойной ночи, малыши!»
21:40 «Белая студия»
22:25 Х/ф «КЛОУН» (12+)

СРЕДА, 6 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «Доброе утро» (0+)
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»
9:20 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети»
10:00 «Жить здорово!» (16+)
10:50, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20 «Информационный канал» (16+)
16:00 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21:00 «Время»
22:00 Т/с «ВЕЛИКАЯ» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
0:00 «Подкаст.Лаб «Психика» (16+)
0:40 «Подкаст.Лаб «Письма» (16+)
1:20 «Подкаст.Лаб «Обязательно к прочтению» (16+)
2:00 «Подкаст.Лаб «Легкие деньги» (16+)
2:40, 3:05 «Подкаст.Лаб «Не лыком шиты» (16+)
3:20 «Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
4:00 «Подкаст.Лаб «Космические истории» (16+)

РОССИЯ

5:00 «Утро России»
9:00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
9:55 «О самом главном» (12+)
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 Минут» (12+)
14:30, 21:05 Местное время. Вести
14:55 «Кто против?» (12+)
16:30 «Малахов» (16+)
21:20 Т/с «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
2:05 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
3:55 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)

НТВ

5:00 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» (16+)
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
8:25, 10:35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:40 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
20:00 Т/с «ФЕНИКС» (16+)
22:15, 0:00 Т/с «МЕДИАТОР» (16+)
0:45 Т/с «ТЕРМИНАЛ» (16+)
4:45 «Военно-исторические маршруты» (16+)

СТС

6:00, 5:50 «Ералаш» (0+)
6:30 М/с «Простоквашино» (0+)
7:20 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
8:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
8:55 Х/ф «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ» (12+)
11:00 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА» (12+)
12:45 Х/ф «СПАСАТИ ПАНДУ» (12+)
15:05 Х/ф «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» (12+)
16:55 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
20:00 Х/ф «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (16+)
22:10 Х/ф «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (12+)
0:05 Х/ф «МЕСТЬ ЗЕМЛИ» (16+)
2:15 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+)
4:35 «6 кадров» (16+)
5:00 Мультфильмы (0+)

ТВЦ

6:00 «Настроение» (16+)
8:15, 16:55 Д/ф «Фактор БЕЗ опасности» (16+)
8:50 Х/ф «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА» (12+)
10:40, 4:45 Д/ф «Клара Новикова. Я не тётя Соня!» (16+)

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:45 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» (16+)
13:40, 5:25 «Мой герой. Дмитрий Харатьян» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 3:15 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. РАСПЛАТА» (12+)
17:35, 0:30 «Петровка, 38» (16+)
18:10 Т/с «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
22:40 «Хватит слуш!» (16+)
23:10 «Прощание. Сильвио Берлускони» (16+)
0:00 «События. 25-й час» (16+)
0:45 «Девяностые Бандитский Екатеринбург» (16+)
1:25 «Знак качества» (16+)
2:10 Д/ф «Ракеты на старте» (12+)
2:50 «Осторожно, мошенники!» (16+)

МИР БЕЛОГОРЬЯ

6:00, 21:00 «Мир Белогорья. Новости Белгорода и региона» (12+)
8:45, 19:00 «Крымский инопланетянин. Мистика Волошина» (16+)
9:30, 15:20 «Зеленое будет» (12+)
9:45 Т/с «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ» (16+)
11:25, 23:00 Т/с «МАРГАРИТА НАЗАРОВА» (16+)
13:10, 4:20 Т/с «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ» (16+)
15:00 «Книги на все времена. Библиотека Н. Рыжкова» (12+)
15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 20:00 «Такой день»: новости «Мира Белогорья» (12+)
16:00, 18:00 «Библийский сюжет» (16+)
17:00, 20:30 «Паразиты» (16+)
0:45 «По делу» (12+)
1:00 «Хорошее кино» (с субтитрами) (16+)
2:20 «Они самые» (12+)
3:00 «Еженедельное оперативное совещание правительства Белгородской области» (12+)

КУЛЬТУРА

6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры»
6:35 «Пешком...». «Москва. Прошлый век. Двадцатые»
7:05 «Легенды мирового кино». «Игорь Ильинский»
7:35, 14:35, 1:15 Д/с «Катастрофы Древнего мира»
8:30 «Жизнь и судьба»
8:50 Х/ф «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА» (0+)
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 0:10 «XX век». «Творческий вечер Игоря Владимировича в Концертной студии «Останкино». 1982 г.»
12:20 «Цвет времени». «Пабло Пикассо. «Девочка на шаре»
12:45, 23:40 Д/с «Расскрещенная история»
13:15 Д/ф «Константин Сергеев. Уроки жизни»
13:55, 21:00 «Искусственный отбор»
15:30 Д/с «Первые в мире»
15:45 «Белая студия»
16:30 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц»
17:15 «Алексей Рыбников «Юнона и Авось» в программе «Библийский сюжет»
17:45, 2:05 «Симфонические оркестры России». «Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан. Дирижер Александр Сладковский»
18:40 Д/с «Забывтое ремесло»
19:00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро». «Михаил Чехов. Рисунок роли»
19:45 «Главная роль»
20:00 Д/ф «Оттавивший мир»
20:45 «Спокойной ночи, малыши!»
21:40 «Власть факта». «Венецианская республика»
22:25 Х/ф «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ» (0+)

ЧЕТВЕРГ,

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «Доброе утро» (0+)
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»
9:20 «АнтиФейк» (16+)
10:00 «Жить здорово!» (16+)
10:50, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20 «Информационный канал» (16+)
16:00 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21:00 «Время»
22:00 Т/с «ВЕЛИКАЯ» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
0:00 «Подкаст.Лаб «Космические истории» (16+)
0:40 «Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера» (16+)
1:20 «Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями» (16+)
2:00 «Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных» (16+)
2:40, 3:05 «Подкаст.Лаб «Триггеры» (16+)
3:20 «Подкаст.Лаб «Все хотят летать» (16+)
4:00 «Подкаст.Лаб «Легкие деньги» (16+)

РОССИЯ

5:00, 9:30 «Утро России»
9:00, 14:30, 21:05 Местное время. Вести
9:55 «О самом главном» (12+)
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 Минут» (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
16:30 «Малахов» (16+)
21:20 Т/с «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
2:05 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
3:55 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)

НТВ

5:00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
8:25, 10:35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:40 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
20:00 Т/с «ФЕНИКС» (16+)
22:15, 0:00 Т/с «МЕДИАТОР» (16+)
0:45 «Поздняков» (16+)
0:55 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
1:55 Т/с «ТЕРМИНАЛ» (16+)

СТС

6:00, 5:50 «Ералаш» (0+)
6:30 М/с «Простоквашино» (0+)
7:00 М/ф «Приключения мышонка Переса» (0+)
8:55 М/ф «Приключения мышонка Переса 2» (0+)
10:35 Х/ф «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (16+)
12:50 Х/ф «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (12+)
14:45 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ» (12+)
16:55 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
20:00 Х/ф «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ» (12+)
21:55 Х/ф «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
23:55 Х/ф «СПЕНСЕР» (16+)
2:10 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+)
4:55 «6 кадров» (16+)
5:00 Мультфильмы (0+)

ТВЦ

6:00 «Настроение» (16+)
8:10, 16:55 Д/ф «Фактор БЕЗ опасности» (16+)
8:45 Х/ф «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА» (12+)
10:40, 4:40 Д/ф «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь» (16+)

7 сентября

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» (16+)
 13:40, 5:20 «Мой герой. Татьяна Пилецкая» (12+)
 14:50 «Город новостей» (16+)
15:00, 3:15 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. РАСПЛАТА» (12+)
 17:35, 0:30 «Петровка, 38» (16+)
18:15 Т/с «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
 22:40 «10 самых... Звездные суперпапы» (16+)
 23:10 «Закулисные войны. Экстрасенсы» (16+)
 0:00 «События. 25-й час» (16+)
 0:45 «Прощание. Олег Попов» (16+)
 1:25 Д/ф «Прототипы. «Шит и меч» (16+)
 2:05 Д/ф «Детство Председателя» (12+)
 2:50 «Осторожно, мошенники!» (16+)

МИР БЕЛОГОРЬЯ

6:00, 21:00 «Мир Белогорья. Новости Белгорода и региона» (12+)
 8:45 «Зеленое будет» (12+)
 9:00, 19:00 «Диктор Советского союза» (16+)
9:45, 23:00 Т/с «НЕ УХОДИ» (16+)
11:25 Т/с «МАРГАРИТА НАЗАРОВА» (16+)
13:10, 4:25 Т/с «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ» (16+)
 15:00 «Сквозь время» (12+)
 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 20:00 «Такой день»: новости «Мира Белогорья» (12+)
 16:00, 18:00 «Библийский сюжет» (16+)
 17:00, 20:30 «Паразиты» (16+)
 0:45 «По делу» (12+)
 1:00 «Хорошее кино» (с субтитрами) (16+)
 2:20 «Еженедельное оперативное совещание правительства Белгородской области» (12+)
 3:40 «Удиви меня» (16+)

КУЛЬТУРА

6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры»
 6:35 «Пешком...». «Москва. Прошлый век. Тридцатые»
 7:05 «Легенды мирового кино». «Любовь Орлова»
 7:35, 14:35, 1:10 Д/с «Катастрофы Древнего мира»
 8:30 «Жизнь и судьба»
8:50 Х/ф «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ» (0+)
 10:15 «Наблюдатель»
 11:15, 0:00 «XX век». «Свидание назначила Татьяна Шмыга». 1982 г.»
 12:45 Д/с «Рассекреченная история»
 13:15 Д/ф «Наталья Дудинская. Богиня танца»
 13:55, 21:00 «Искусственный отбор»
 15:30 Д/с «Первые в мире»
 15:45 «2 Верник 2». «Леонид Ярмольник»
 16:30 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц»
 17:15 «Пряничный домик»
 17:45, 2:00 «Симфонические оркестры России». «Государственный академический симфонический оркестр России имени Е. Ф. Светланова. Солисты Артём Дервоед и Антон Баранов. Дирижер Михаил Татарников»
 18:35 Д/ф «Феодосия. Дача Стамболи»
 19:00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро». «Николай Островский. Уникальная рукопись»
 19:45 «Главная роль»
 20:05 Д/ф «Семена, которые спасут человечество»
 20:45 «Спокойной ночи, малыши!»
 21:40 «Энигма». «Роландо Вильясон»

22:25 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» (6+)

ПЯТНИЦА, 8 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «Доброе утро» (0+)
 9:00, 12:00, 15:00, 18:00 «Новости»
 9:20 «АнтиФейк» (16+)
 10:00 «Жить здорово!» (16+)
 10:50, 12:15, 15:15, 16:50 «Информационный канал» (16+)
 16:00 «Мужское / Женское» (16+)
 18:40 «Человек и закон» (16+)
 19:45 «Поле чудес» (16+)
 21:00 «Время»
 21:45 «Фабрика звезд. 20 лет спустя» (12+)
 0:50 «Подкаст. Лаб «20 лет спустя» (16+)
 1:30 «Подкаст. Лаб «Мелодии моей жизни» (16+)
 2:15 «Подкаст. Лаб «Антропология» (16+)
 2:55 «Подкаст. Лаб «АстроУмные» (16+)
 3:30 «Подкаст. Лаб «Письма» (16+)
 4:05 «Подкаст. Лаб «Психика» (16+)
 4:40 «Подкаст. Лаб «Обязательно к прочтению» (16+)
 5:15 «Подкаст. Лаб «Космические истории» (16+)

РОССИЯ

5:00, 9:30 «Утро России»
 9:00, 14:30, 21:15 Местное время. Вести
 9:55 «О самом главном» (12+)
 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
 11:30, 17:30 «60 Минут» (12+)
 14:55 «Кто против?» (12+)
 16:30 «Прямой эфир» (16+)
 21:30 «Удивительные люди. Лучшее» (12+)
23:40 Х/ф «СТРЕЛЬЦОВ» (6+)
1:30 Х/ф «ЛЮБКА» (16+)

НТВ

5:00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)
 6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
8:25, 10:35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14:00 «Место встречи» (16+)
16:40 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
20:00 Т/с «ФЕНИКС» (16+)
22:10 Х/ф «ВОТЪМЕ» (12+)
 0:00 «Своя правда» (16+)
 2:15 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
 2:40 «Квартирный вопрос» (0+)
3:30 Т/с «ТЕРМИНАЛ» (16+)

СТС

6:00, 5:50 «Ералаш» (0+)
 6:30 М/с «Простоквашино» (0+)
 7:15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
 8:00 «Взрослым не понять» (12+)
 9:00 «Стать шефом» (16+)
11:05 Х/ф «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ» (12+)
 13:05 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
 13:40 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
 23:00, 2:00 «Клик-Клак шоу» (16+)
 0:00 «Обратный отсчет» (16+)
2:50 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+)
 4:45 «6 кадров» (16+)
 5:00 Мультфильмы (0+)

ТВЦ

6:00 «Настроение» (16+)
 8:00, 16:55 Д/ф «Фактор БЕЗ опасности» (16+)

8:30, 11:45 Х/ф «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ» (12+)

11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:00 Х/ф «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ» (12+)
 14:45 «Город новостей» (16+)
 17:35 «Петровка, 38» (16+)
18:05 Х/ф «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ» (12+)
20:05 Х/ф «КОГДА ПОЗОВЕТ СМЕРТЬ» (16+)
 22:00 «В центре событий» (16+)
 23:00 «Хорошие песни» (12+)
0:20 Х/ф «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» (12+)
1:55 Т/с «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
 5:00 «Закон и порядок» (16+)
 5:30 Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+)

МИР БЕЛОГОРЬЯ

6:00 «Мир Белогорья. Новости Белгорода и региона» (12+)
 8:45 «Украденные коллекци. По следам «Черных антикваров» (16+)
 9:30 «Ручная работа» (12+)
9:45, 2:20 Т/с «НЕ УХОДИ» (16+)
11:25, 23:00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС» (16+)
13:10, 4:20 Т/с «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ» (16+)
 15:00 «Музыка и люди» (12+)
 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 20:00, 21:00 «Такой день»: новости «Мира Белогорья» (12+)
 16:00, 18:00 «Паразиты» (16+)
 17:00 «Библийский сюжет» (16+)
 19:00, 20:45 «А давайте честно» (16+)
 19:20 «Они самые» (12+)
 20:30 «Голливуд Страны Советов» (16+)
 0:45, 4:00 «Говорю говори» (12+)
 1:00 «Хорошее кино» (с субтитрами) (16+)

КУЛЬТУРА

6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры»
 6:35 «Пешком...». «Москва. Прошлый век. Сороковые»
 7:05 «Легенды мирового кино». «Владимир Дружников»
 7:35 Д/ф «Оттаивающий мир»
 8:20 «Цвет времени». «Надя Рушева»
 8:30 «Жизнь и судьба»
8:50 Х/ф «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ» (0+)
10:20 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» (6+)
 12:00 Д/ф «Лесной дворец Асташово»
 12:45 Д/с «Рассекреченная история»
 13:15 Д/ф «Алла Осипенко. Исповедь фаталистки»
 13:55 «Искусственный отбор»
 14:55 Д/с «Катастрофы Древнего мира»
 15:35 «Энигма». «Роландо Вильясон»
 16:15 Д/ф «Тагетон, или Смерть «великого немого»
 17:15 «Письма из провинции»
 17:45 Д/ф «Инна Ульянова... Инезилья»
 18:30 Д/ф «Испания. Теруэль»
 19:00 «Смехоносталягия»
19:45 Х/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» (0+)
 21:30 «XVII Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Гала-концерт лауреатов конкурса»
0:30 Х/ф «НИЧТО-ЖЕСТВО» (18+)
 2:20 Мультфильм

СУББОТА, 9 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
 9:45 «Слово пастыря» (0+)
 10:00, 12:00, 18:00 «Новости»
 10:15 «Поехали!» (12+)
 11:05 «Проют» (0+)
 12:15 Д/ф «Поединки. Король нелегалов» (12+)
14:20 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» (12+)
 17:05, 18:20 «Абра-кадабра!» (16+)
 19:55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 21:00 «Время»
 21:35 «Сегодня вечером» (16+)
23:20 Х/ф «ТРИ БИЛБОРДА НА ГРАНИЦЕ ЭБИНГА, МИССУРИ» (18+)
 1:25 «Подкаст. Лаб «Психика» (16+)
 2:10 «Подкаст. Лаб «Кот Шрёдингера» (16+)
 2:50 «Подкаст. Лаб «Обязательно к прочтению» (16+)
 3:25 «Подкаст. Лаб «20 лет спустя» (16+)
 4:00 «Подкаст. Лаб «АстроУмные» (16+)
 4:40 «Подкаст. Лаб «Нелыком шиты» (16+)
 5:15 «Подкаст. Лаб «Креативные индустрии» (16+)

РОССИЯ

5:00 «Утро России. Суббота»
 8:00 Местное время. Вести
 8:20 Местное время. Суббота
 8:35 «По секрету всему свету» (0+)
 9:00 «Формула еды» (12+)
 9:25 «Пятеро на одного» (0+)
 10:10 «Сто к одному» (0+)
 11:00, 17:00, 20:00 Вести
 11:40 «Доктор Мясо» (12+)
12:45 Т/с «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ» (16+)
 17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «КРАЙНЯЯ НЕОБХОДИМОСТЬ» (12+)
0:40 Х/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ» (16+)
4:05 Х/ф «МАША» (12+)

НТВ

5:00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)
 6:40 Д/ф «Русская Америка. Прощание с континентом» (12+)
 8:00, 10:00, 16:00 Сегодня
 8:20 «Поедем, поедим!» (16+)
 9:20 «Едим дома» (0+)
 10:20 «Главная дорога» (16+)
 11:00 «Живая еда» (12+)
 12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
 13:00 «Модный vs Народный» (12+)
 14:20 «Своя игра» (0+)
 15:20 «Игры разума» (0+)
16:20 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
 19:00 «Центральное телевидение» (16+)
 20:20 «Секрет на миллион» (16+)
 22:25 «Просто праздник!» (12+)
 0:00 «Международная пилорама» (18+)
 0:50 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
 2:00 «Дачный ответ» (0+)
2:50 Т/с «ТЕРМИНАЛ» (16+)

СТС

6:00, 5:50 «Ералаш» (0+)
 7:00 М/с «Три кота» (0+)
 7:30 М/с «Отель «У овечек» (6+)
 7:40 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
 9:00 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 Х/ф «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ» (12+)
13:00 Х/ф «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ» (12+)
 15:20 М/ф «Кунг-фу Панда» (0+)
 17:05 М/ф «Кунг-фу Панда 2» (0+)
18:55 Х/ф «МОНСТРАКИ» (6+)
21:00 Х/ф «БАМБЛБИ» (12+)
23:20 Х/ф «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ» (18+)

1:40 Х/ф «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)

3:15 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+)
 4:50 «6 кадров» (16+)
 5:00 Мультфильмы (0+)

ТВЦ

6:05 Х/ф «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ» (16+)
 7:35 «Православная энциклопедия» (6+)
 8:00 «Погода в доме» (12+)
9:40 Х/ф «КОГДА ПОЗОВЕТ СМЕРТЬ» (16+)
 11:30, 14:30, 23:20 События (16+)
11:45 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» (0+)
13:30, 14:45 Х/ф «КОМУНАЛКА» (16+)
17:25 Х/ф «ШРАМ» (12+)
 21:00 «Постскриптум» (16+)
 22:05 «Право знать!» (16+)
 23:30 Д/ф «Тайная комната. Герман Геринг» (16+)
 0:10 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Фотограф» (16+)
 0:50 «Прощание. Лаврентий Берия» (16+)
 1:35 «Сближая берега». Специальный репортаж (16+)
 2:00 «Хватит слухов!» (16+)
2:30 Т/с «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
 5:25 Д/ф «Роман Карцев. Шут гороховый» (12+)

МИР БЕЛОГОРЬЯ

6:00 «Мир Белогорья. Новости Белгорода и региона» (12+)
 8:45, 13:50, 18:30, 2:30 «А давайте честно» (16+)
 9:15 «По делу» (12+)
9:30 Т/с «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА» (16+)
 13:00, 20:30 «Блин. ком» (16+)
 13:30, 17:00, 18:00, 21:00 «Такая неделя»: новости «Мира Белогорья» (12+)
14:10 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+)
 15:45 «Библийский сюжет» (16+)
 16:15 «Афера» (16+)
 17:30 «Музыка и люди» (12+)
 18:20 «Губкин-ТВ. Новости» (12+)
 18:45, 5:40 «Книги на все времена»: из фондов библиотеки Н. И. Рыжкова» (12+)
 19:00 «Над полями, льдами и лесами. Авиа-ционные работы» (12+)
 19:30 «Людмила Гурченко. За кулисами» (16+)
 20:15 «Голливуд Страны Советов» (16+)
 21:30, 2:50 Телеверсия концерта (12+)
22:30, 3:40 Х/ф «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО» (16+)
 0:30 «Пригласите на свадьбу» (16+)
 1:20 «Хорошее кино» (с субтитрами) (16+)

КУЛЬТУРА

6:30 «Алексей Рыбников «Юнона и Авось» в программе «Библийский сюжет»
7:05 Х/ф «КЛОУН» (12+)
 9:30 «Классная тема!»
 10:00, 19:30 «Новости культуры»
 10:15 «К юбилею Татьяны Пилецкой». «Больше, чем любовь». Татьяна Пилецкая и Борис Агешин»
10:55 Х/ф «НЕВЕСТА» (0+)
 12:20 «Передвижники». «Константин Маковский»
 12:50 Д/с «Даты, определившие ход истории»
 13:20, 1:35 Д/ф «Неизвестный Мадагаскар»
 14:15, 2:30 Мультфильм
15:15 Х/ф «ВАНЯ» (12+)
 16:50 «Искатели»
 17:40 Д/ф «Я люблю вас!»
 18:20 Концерт Людмилы Зыкиной. Запись 1989 г.
19:45 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР» (16+)
 22:20 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. «Фестивальный калейдоскоп»
 23:00 «XVI Зимний международный фестиваль искусств в Сочи». «Зуле Герра и Blues de Habana»
0:20 Х/ф «ПОЖИВЕМ-УВИДИМ» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6:00, 10:00, 12:00, 18:00 «Новости»
 6:10 «Подкаст. Лаб «Космические истории» (16+)
 6:55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 7:40 «Часовой» (12+)
 8:10 «Здоровье» (16+)
 9:20 «Мечталлион» (12+)
 9:40 «Непутевые заметки» (12+)
 10:15 «Жизнь своих» (12+)
 11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Т/с «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» (6+)
 19:00 «Две звезды. Отцы и дети» (12+)
 21:00 «Время»
22:35 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» (16+)
 23:35 «Подкаст. Лаб «Гори огнем» (16+)
 0:15 «Подкаст. Лаб «Триггеры» (16+)
 0:55 «Подкаст. Лаб «20 лет спустя» (16+)
 1:40 «Подкаст. Лаб «Собрались с мыслями» (16+)
 2:20 «Подкаст. Лаб «Антропология» (16+)
 2:55 «Подкаст. Лаб «Письма» (16+)
 3:30 «Подкаст. Лаб «Жизнь замечательных» (16+)
 4:10 «Подкаст. Лаб «Мелодии моей жизни» (16+)

РОССИЯ

6:10, 1:30 Х/ф «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ» (12+)
 8:00 Местное время. Воскресенье
 8:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (0+)
 9:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
 10:10 «Сто к одному» (0+)
 11:00, 17:00 Вести
 11:40 «Большие перемены» (12+)
12:45 Т/с «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ» (16+)
 17:50 «Песни от всей души» (12+)
 20:00 Вести недели
 22:00 Москва. Кремль. Путин
 22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ

4:55 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)
 6:35 «Центральное телевидение» (16+)
 8:00, 10:00, 16:00 Сегодня
 8:20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10:20 «Первая передача» (16+)
 11:00 «Чудо техники» (12+)
 11:50 «Дачный ответ» (0+)
 13:00 «Наш ПотребНадзор» (16+)
 14:00 «Однажды...» (16+)
 15:00 «Своя игра» (0+)
 16:20 «Следствие вели...» (16+)
 19:00 «Итоги недели»
 13:00 «Наш ПотребНадзор» (16+)
 14:00 «Однажды...» (16+)
 15:00 «Своя игра» (0+)
 16:20 «Следствие вели...» (16+)
 19:00 «Итоги недели»
3:40 Т/с «ТЕРМИНАЛ» (16+)

СТС

6:00, 5:50 «Ералаш» (0+)
 7:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
7:25 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» (0+)
9:25 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ 2» (0+)
 11:35 «Форт Боярд» (16+)
 17:00 «ОКнутые люди» (16+)
18:05 Х/ф «БАХУБАЛИ. НАЧАЛО» (16+)
21:20 Х/ф «БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (16+)
0:45 Х/ф «ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕСТНИК. ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ» (16+)

«ЛИБЕРТИ. КАНЗАС ИВНИНГ САН» (18+)
2:40 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+)
 4:40 «6 кадров» (16+)
 5:00 Мультфильмы (0+)

ТВЦ

6:30 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» (0+)
8:00 Х/ф «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА» (12+)
9:35 Х/ф «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ» (12+)
 11:30, 0:15 События (16+)
 11:45, 5:20 «Петровка, 38» (16+)
11:55 Х/ф «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» (12+)
 13:45 «Москва резинная» (16+)
 14:30, 5:30 Московская неделя (12+)
 15:00 «За шуткой в карман» (12+)
16:15 Х/ф «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ» (16+)
17:55 Х/ф «НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ» (16+)
21:45, 0:30 Х/ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» (12+)
1:15 Т/с «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
 4:15 Д/ф «Интервью с вампиром» (16+)
 4:50 «10 самых... Звездные суперпапы» (16+)

МИР БЕЛОГОРЬЯ

6:00 Мультфильмы (0+)
 7:00, 8:00, 9:00, 13:30, 17:00, 18:00, 21:00 «Такая неделя»: новости «Мира Белогорья» (12+)
 7:20, 17:20 «Губкин-ТВ. Новости» (12+)
 7:30, 18:30, 20:30, 0:50 «Они самые» (12+)
 8:30 «Музыка и люди» (12+)
 9:20, 13:50, 16:40, 20:10 «А давайте честно» (16+)
9:30 Т/с «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
 13:00, 17:30 «Блин. ком» (16+)
14:10 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+)
 15:40 «Коды Курчатова» (16+)
 19:10 «Маги экрана. Экстрасенсы из телевизора» (16+)
 21:30 «Пригласите на свадьбу» (16+)
22:30, 2:40 Х/ф «ТАЧКА № 19» (16+)
 0:00, 5:00 Телеверсия концерта (12+)
 1:20 «Хорошее кино» (с субтитрами) (16+)

КУЛЬТУРА

6:30, 2:40 Мультфильм
8:15 Х/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» (0+)
 9:55 Д/ф «Беларусь. Несвижский замок»
10:30 Х/ф «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ» (0+)
 11:45 Д/с «Забытое ремесло»
 12:00 «Письма из провинции»
 12:30, 0:25 «Диалоги о животных». «Московский зоопарк»
 13:10 Д/ф «Берег Маклая»
 13:40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным». «Астрид Линдгрэн. Трилогия о Карлсоне»
14:20 Х/ф «МАЛЫШ И КАРЛ

заседание

Согласительные комиссии помогают жителям

В Белгородском районе проводятся заседания согласительных комиссий. В рамках встреч жители могут задать интересующие вопросы, касающиеся местоположения границ земельного участка.

Согласительные комиссии помогают разрешить большинство конфликтов между владельцами смежных участков. Благодаря современным методам измерения, при помощи качественного оборудования, спутниковой навигации и аэрокосмической съёмки определить местоположение на местности возможно с точностью до сантиметра.

Кроме того, задокументированный в свидетельстве на землю размер участка влияет на сумму земельного налога, поэтому важно знать, где заканчиваются границы площади.

нацпроект

Бизнес получает поддержку

Малый и средний бизнес Белгородского района продолжает получать финансовую поддержку.

Средства предпринимателям предоставляются в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы». За первое полугодие 2023 года 13 субъектам МСП, ведущим деятельность на территории муниципалитета, предоставлены льготные финансовые ресурсы в виде микрозаймов. 27 предпринимателям, включая одного самозанятого, оказана поддержка на услуги по содействию в популяризации товаров, работ (услуг), а восьми предпринимателям одобрена поддержка по сертификации товаров, работ (услуг).

Также 12 хозяйствующим субъектам предоставлены поручительства Белгородского гарантийного фонда содействия кредитованию на общую сумму более 76 млн рублей.

добровольчество

Образовательный форум для волонтеров

Активисты Белгородского района участвовали в образовательном форуме общественного движения «Волонтеры Победы».

Форум прошёл в Старом Осколе и собрал порядка 100 энергичных ребят со всех уголков нашей области. Волонтеры обменивались опытом и лично общались с теми, кто осуществляет, организует и поддерживает добровольческую деятельность в сфере патриотического воспитания молодежи. Образовательный форум стал замечательной точкой для социального взаимодействия и широкой трансляции эффективных практик.

Наши активисты получили замечательную возможность развить имеющиеся навыки при помощи участия в мастер-классах. В завершении они возложили цветы к памятнику-мемориалу, посвящённому подвигу женщин-строителей железной дороги Старый Оскол — Ржава.

Волонтеры стремятся сделать мир лучше. Своим примером они показывают, насколько важно быть патриотом своей страны, сохранять и передавать историческую память.

По материалам официального сайта муниципального образования «Белгородский район»

избирком

Выборы -2023

10 сентября в России пройдут региональные и муниципальные выборы. О том, кого выбираем в единый день голосования и как пройдут выборы в муниципалитете, мы поговорили с председателем избирательной комиссии Белгородского района Владимиром БЕЛОУСОВЫМ.

— Владимир Борисович, 10 сентября жители нашего района, как и все россияне, смогут проголосовать на выборах. Известно, что в этот день состоятся выборы мэра Москвы, губернатора Московской области. Также пройдут выборы парламентов ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей, причём их избиратели смогут проголосовать не только по месту жительства, но и ещё в 81 регионе России, где они оказались в силу разных причин. В более чем в 20 субъектах Российской Федерации будут выбирать губернаторов. Также назначены выборы депутатов законодательных собраний. Скажите, кого будут избирать в этом году жители муниципалитета?

— В единый день голосования на территории района состоятся выборы депутатов земских собраний и поселковых советов городских и сельских поселений Белгородского района. Будут закончены 22 избирательные кампании. Не принимают участие в голосовании жители посёлка Разумное, где не истёк срок полномочий депутатов, и жители Журавлёвского сельского поселения, где введён режим «Чрезвычайной ситуации».

— А сколько кандидатов зарегистрировано в Белгородском районе и сколько политических партий выдвинули своих кандидатов?

— Сейчас статусом кандидата обладают 308 человек, которые представлены политическими партиями: «Российская партия пенсионеров за социальную справедливость», «Единая Россия», ЛДПР, КПРФ, «Коммунистическая партия Коммунисты России», «Справедливая Россия — Патриоты — За правду» и самовыдвиженцы. Политические партии самостоятельно решали распределение кандидатов по округам.

ОМВД информирует

О нарушениях избирательного законодательства

В преддверии выборов старший инспектор отдела исполнения административного законодательства ОМВД России по Белгородскому району Ирина БЕСЕДИНА рассказала о нарушениях избирательного законодательства.

В 2023 году единый день голосования назначен на 10 сентября. На территории Белгородского района в 86 избирательных участках пройдут выборы депутатов представительных органов муниципальных образований, поселковых и земских собраний сельских поселений.

Выполнение задач по содействию избирательным комиссиям возложено на территориальные органы внутренних дел, сотрудники которых совместно с другими правоохранительными органами и судом стоят на страже интересов и прав каждого гражданина Российской Федерации.

За нарушение законодательства о выборах устанавливается уголовная, административная либо иная ответственность в соответствии с федеральными законами, которая выступает в качестве одной из правовых гарантий проведения свободных выборов.

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях определяет целый ряд статей, которые предусматривают административную ответственность за нарушение законодательства о выборах.

Статья 5.10. Проведение предвыборной агитации, агитации по вопросам референ-



Владимир Белоусов

На всех избирательных округах соблюден принцип «альтернативности».

— В единый день голосования избирательные участки работают с 08:00 до 20:00 по местному времени. Первые участки открываются на Камчатке и на Сахалине, а последними закрываются в Калининградской области. Сколько избирательных участков будет работать в Белгородском районе?

— Фактически с 30 августа к работе приступили 86 комиссий из 102 расположенных в районе.

— Единый день голосования в 2023 году состоится 10 сентября, во второе воскресенье месяца. В 2022 году ЦИК разрешил регионам самостоятельно определять длительность голосования — в течение одного, двух или трёх дней. В этом году подобная практика предполагается?

— Действительно, планируется трёхдневное голосование. Проголосовать можно будет 8, 9 и 10 сентября. По опыту, такая практика позволяет избирателю более свободно планировать свои выходные дни и найти удобное время для участия в голосовании.

— Для голосования необходимо

предъявить паспорт или военный билет. Есть ли ещё какие-то требования для участия в выборах?

— Особенностью местных выборов является необходимость подтверждения факта постоянной регистрации на территории городского или сельского поселения. Поэтому предпочтительнее паспорт. По временной регистрации голосование не проводится.

— В 2022 году в восьми регионах можно было проголосовать дистанционно. Это Калининградская, Калужская, Курская, Новгородская, Псковская, Томская, Ярославская области, а также Санкт-Петербург. Кроме того, голосовать онлайн и досрочно разрешили на муниципальных выборах в Москве. Практику онлайн-голосования и досрочного голосования было решено постепенно внедрять в остальных регионах страны. Будет ли подобное в Белгородской области?

— В качестве эксперимента в Новооскольском районе Белгородской области будет такая возможность. А вот в 2024 году, на выборах Президента России, такая возможность будет предоставлена повсеместно.

— Безусловно, выборы являются важным политическим событием, влияющим на будущее страны и её граждан. Владимир Борисович, у Вас есть возможность обратиться к читателям нашей газеты.

— Спасибо большое за такую возможность. Приглашаю всех жителей Белгородского района, особенно читателей газеты «Знамя», принять участие в голосовании 8, 9 и 10 сентября. Большая Россия начинается с первичного звена законодательной власти — земских собраний. А все участники избирательного процесса совместно с органами власти и органами охраны правопорядка сделают всё возможное, чтобы голосование прошло организованно, удобно и безопасно.

БЕСЕДУ ПРОВЕЛА НАДЕЖДА ДВОРЕЦКАЯ
ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ

дума вне агитационного периода и в местах, где её проведение запрещено законодательством о выборах и референдумах.

Статья 5.11. Проведение предвыборной агитации, агитации по вопросам референдума лицами, которым участие в её проведении запрещено федеральным законом.

Статья 5.12. Изготовление, распространение или размещение агитационных материалов с нарушением требований законодательства о выборах и референдумах.

Статья 5.14. Умышленное уничтожение или повреждение печатных материалов, относящихся к выборам, референдуму.

Статья 5.15. Нарушение установленных законодательством о выборах и референдумах порядка и сроков уведомления избирательной комиссии о факте предоставления помещений и права на предоставление помещений для встреч с избирателями, участниками референдума.

Статья 5.16. Подкуп избирателей либо осуществление в период избирательной кампании благотворительной деятельности с нарушением законодательства о выборах и референдумах.

Статья 5.22. Незаконная выдача гражданину избирательного бюллетеня, бюллетеня для голосования на референдуме.

Статья 5.47. Сбор подписей избирателей, участников референдума в запрещённых местах, а также сбор подписей лицами, которым участие в этом запрещено федеральным законом.

Статья 5.49. Нарушение запрета на проведение в период избирательной кампании, кампании референдума лотерей и других основанных на риске игр, связанных с выборами и референдумом.

Статья 5.69. Вмешательство в осуществление избирательной комиссией, комиссией референдума полномочий, установленных законодательством о выборах и референдумах, либо создание помех участию избирателей, участников референдума в голосовании.

Кроме рассмотренных правонарушений сотрудники полиции обязаны пресекать проступки, посягающие на общественный порядок и общественную безопасность. Как правило, это правонарушения, предусмотренные статьёй 20.1 (Мелкое хулиганство), статьёй 20.21 (Появление в общественных местах в состоянии опьянения), а также статьёй 20.2. (нарушение установленного порядка организации либо проведения собрания, митинга, демонстрации, шествия или пикетирования) КоАП РФ.

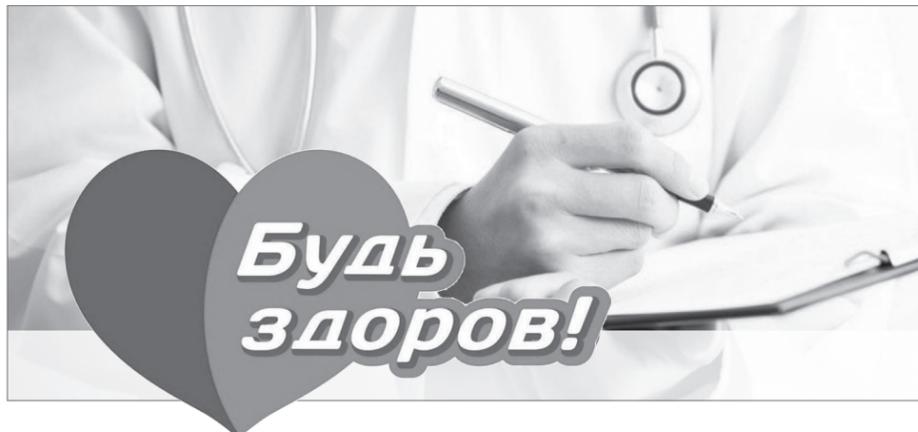
С учётом степени общественного резонанса нарушений в сфере изготовления и распространения агитационных материалов в период избирательных кампаний, иных нарушений в сфере информационного обеспечения выборов органами прокуратуры и органами внутренних дел будут приняты своевременные и достаточные меры для предупреждения и пресечения правонарушений.

ОМВД России по Белгородскому району

врач консультирует

Биение сердца – ритм здоровья

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ КАК ВАЖНЫЙ ФАКТОР РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



В августе в Белгородской области проводился месячник «Биение сердца – ритм здоровья».

Сердечно-сосудистые заболевания — основная причина смертности и инвалидности во всём мире. И в то же время ситуацию можно изменить, если вести здоровый образ жизни и соблюдать рекомендации врачей.

Десятки различных хронических заболеваний сопровождаются повышением артериального давления. Диагноз «гипертоническая болезнь» устанавливается в тех случаях, когда имеется стабильное повышение артериального давления, но при этом нет никаких иных заболеваний, которые приводят к повышению артериального давления.

Артериальная гипертензия — это состояние, характеризующееся повышением давления в артериях большого круга кровообращения, при котором наблюдается повышение систолического артериального давления — 140 мм рт. ст. и выше, и/или повышение диастолического артериального давления — 90 мм рт. ст. и выше (показатели АД приведены согласно данным ВОЗ).

Повышенное артериальное давление само по себе у многих людей не проявляется какими-либо субъективными ощущениями. Если же оно сопровождается симптомами, это может быть ощущение тяжести в голове, головная боль, мелькание перед глазами, тошнота, головокружение, неустойчивость при ходьбе, а также рядом других симптомов. Перечисленные симптомы гораздо отчётливее проявляют себя при гипертоническом кризе — внезапном значительном подъёме АД, приводящем к явному ухудшению состояния и самочувствия.

Артериальная гипертензия может привести к развитию инсульта головного мозга, сердечной недостаточности, инфаркту миокарда, а также является фактором риска атеросклероза. Поэтому очень важно своевременно выявлять и лечить заболевание.

Некоторые считают, что гипертоническая болезнь не опасна и лечить её не обязательно. Это не так. Часто повторяющиеся эпизоды повышения артериального давления с течением времени вызывают утолщение стенок сосудов, уменьшение эластичности. При резком увеличении артериального давления существенно увеличивается риск разрыва сосудов и опасность кровоизлияния, также приводит к раннему старению сердца, сосудов и всего, что эти сосуды кровоснабжают. В первую очередь — головной мозг, почки, глаза.

Возникло понятие «рабочее давление». Имеется в виду повышенное артериальное давление, при котором пациент чувствует себя хорошо. Но самочувствие и наличие или отсутствие симптомов не всегда отражают риск развития осложнений при артериальной гипертензии. Даже если вы прекрасно переносите артериальное давление 150/95 мм рт. ст., такое давление плохо сказывается на работе сердца, почек, головного мозга. Артериальное давление необходимо снижать до нормальных показателей: ниже 140/90 мм рт. ст., а при наличии показаний — ниже 130/80 мм рт. ст. Целевой уровень артериального давления устанавливает врач после обследования. Однако для некоторых людей, особенно пожилых, снижение систолического (первая цифра в показателе) артериального давления ниже 140-150 мм рт. ст. недостижимо из-за плохой переносимости «низких» показателей

артериального давления и проявлений гипотонии. В этом случае в качестве целевого уровня врач назначит максимально низкое артериальное давление, которое хорошо переносится.

В медицине существует термин «синдром праздничного сердца» — нарушение ритма сердца, связанное с эпизодическим употреблением большого количества алкоголя. Такое часто случается после бурных выходных или праздников, когда люди, даже не страдающие алкоголизмом, напиваются, их симпатическая нервная система просто «сходит с ума». В таком состоянии легко можно получить инфаркт или остановку сердца. Гипертоническая болезнь считается заболеванием, связанным с образом жизни, и его изменения к лучшему должны всегда рассматриваться в рамках плана лечения гипертонической болезни в каждом индивидуальном случае.

1. Регулярные физические нагрузки — необходимое условие для сохранения здоровья сердца. Сердце — это мышца. Как и любую другую мышцу нашего тела её надо тренировать. Наиболее доступный и достаточно эффективный вид физической активности — ходьба на свежем воздухе. Заниматься следует 5 раз в неделю, по 30-40 минут. Чтобы нагрузка тренировала, а не изнашивала сердце, важно получать её при безопасной частоте сердечных сокращений. Оптимальный режим аэробной нагрузки рассчитывается по формуле: 220 — возраст в годах умножить на (0,6-0,75). Так, для человека 50 лет составит 102-127 ударов в минуту.

Правильная тренировка помогает укрепить сердечную мышцу и повысить сократительную способность, усилить кровоток, что способствует механическому массажу стенок сосудов и, что также важно, снижает показатель холестерина липопротеинов низкой плотности («плохого холестерина»). Ходить нужно так, чтобы была лёгкая одышка, но вы могли поддерживать беседу. Важно знать, что следует исключить интенсивные силовые нагрузки, подъём тяжестей, которые могут вызвать значительное повышение АД и обострение заболевания. Нельзя работать в огороде с повышенным артериальным давлением, в жару и в позе вниз головой. Работайте на грядках, сидя на низком табурете, можно завести невысокую скамейку с колёсиками, сидя на которой, можно перемещаться.

2. Контроль артериального давления. Приобретите аппарат для измерения АД. Поверьте, он с течением времени окупится! Измеряйте, например, когда болит голова, так нередко проявляется артериальная гипертензия. В 40 лет измерять давление уже нужно регулярно. Не стоит забывать, что в нашей стране первый пик инфарктов у мужчин отмечается в возрасте 39-44 лет, второй — в 49-54 года. Если у Вас отмечается повышение давления — 140/90 мм рт. ст. без физической нагрузки и стресса, обратитесь к своему семейному врачу, который назначит вам гипотензивные препараты и расскажет, как их принимать. Больные гипертонической болезнью должны регулярно измерять АД утром и вечером, обязательно записывать в дневник. Данная информация нужна врачу для назначения лечения или его коррекции. Лечить артериальную гипертензию нужно, даже если не испытываете ухудшения самочувствия!

Чтобы показатели измерения АД дома были корректными, по инструкции перед процедурой нужно обязательно отдохнуть в том положении, в котором она будет выполняться (сидя

или лежа), в течение 10-15 минут. В случаях фиксации отклонения показателей АД от нормы паниковать не стоит. Дополнительный стресс, психоз или паническая атака только усугубят ситуацию. А ведь она может быть и непатологической, и являться следствием неправильной работы тонометра или ошибок в процедуре измерения.

3. Уровень потребления соли в день — не более 5 граммов! Соль тянет за собой воду и повышает артериальное давление!

4. Диета для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Основой диеты является растительная пища, богатая клетчаткой, включая цельнозерновые, фрукты, овощи (не менее 200 г. овощей и 200 г. фруктов в день), бобовые, орехи, листовидную зелень. Орехи обладают высокой пищевой плотностью, они богаты ненасыщенными жирами, клетчаткой, белком, фитохимическими веществами и минералами (калием, магнием). Исследования показали, что диеты, обогащённые орехами, оказывают положительное влияние на показатели здоровья сердца. Цельные злаки и зёрна не проходят очистку (не рафинированы), например: киноа, ячмень, гречка, бурый рис, овёс и т.д. Они готовятся немного дольше рафинированных круп, но являются отличным гарниром. Все они богаты пищевыми волокнами.

Бобовые в диете являются отличным источником растительного белка, фолиевой кислоты, магния, клетчатки, а также богаты фитохимическими веществами — полифенолами. Бобовые снижают риск ИБС.

В этой диете рыба и морепродукты — основной источник животного белка, употребляется не менее 1-2 раз в неделю. Рыба должна быть жирной как сельдь, скумбрия, лосось, сардина. Эти сорта рыбы особенно богаты полезными для сердца и мозга омега-3 жирными кислотами. Помимо этого, в рыбе содержится цинк, йод, селен, витамины группы В, кальций и магний. Постарайтесь выделить 1-2 дня в неделю и сделать их рыбными. Приготовление рыбы в фольге или в пакете для запекания — довольно простой и быстрый способ готовки. А ещё были проведены исследования, и выяснилось, что 99% шоколад в известной степени служит профилактикой гипертонической болезни.

Не передайте! Как сказал А.П. Чехов, который был не только талантливым писателем, но и отличным врачом: «Встав из-за стола голодным, вы наелись; если вы встаёте наевшись — вы переели; если встаёте переевши — вы отравились».

5. Отслеживайте характеристики холестерина обмена. Уровень холестерина не должен превышать 4,5 ммоль/л, холестерина липопротеинов низкой плотности — 2,5 ммоль/л.

6. Бросьте курить — эта пагубная привычка увеличивает риск развития ишемии сердца и осложнений от неё в четыре раза!

7. Удерживайте нормальную массу тела. Среди лиц с ожирением АГ наблюдается в 5-6 раз чаще, чем у лиц с нормальной массой тела. Кардиологами было замечено, когда человек существенно превышает свой оптимальный вес, у него чаще бывает фибрилляция предсердий, такой человек легче срывается на аритмию. Самое опасное, когда жир скапливается вокруг талии. Абдоминальное ожирение может приводить к сахарному диабету, а сахарный диабет в свою очередь провоцирует развитие атеросклероза.

8. Высыпаться нужно обязательно. 8 часов сна — это минимум для нормальной работы сердца. Очень важно не просто высыпаться, но и всегда ложиться спать в одно и то же время. Цикл сердечных сокращений имеет две особенности — он учащается в течение дня и замедляется вечером, когда человек ложится спать. Это даёт сердцу возможность восстановиться. Поэтому режима дня нужно придерживаться постоянно.

Если улучшить качество жизни, соблюдать умеренность в еде, отказаться от вредных привычек, сделать физическую нагрузку неотъемлемой частью своей жизни, быть оптимистом — можно вполне увеличить свои шансы на долгую и счастливую жизнь.

Нина Лёшина,
врач по медицинской профилактике
Белгородской ЦРБ

безопасность

Пал травы осенью чрезвычайно опасен!

Белгородский Росреестр предупреждает жителей области, что пал сухой травы крайне опасен и может иметь целый ряд негативных последствий как для экосистемы, так и для жизни человека.

В осенний период огонь, разведённый в ходе пала травы, трудно контролировать, а в ветреную погоду он может стать настоящим бедствием. Поэтому необходимо соблюдать меры безопасности при обращении с огнём на полях, вдоль дорог, а также в других пожароопасных местах.

К сожалению, некоторые жители Белгородской области каждую осень сжигают сухую траву, считая, что таким образом они упрощают проведение сельскохозяйственных работ и очищают землю. Вместе с тем, замышленный поджог травы граждане могут быть привлечены к ответственности, и неважно, наступили негативные последствия или только имела такая угроза.

Стоит отметить, что от тяжести последствий и обстоятельств, при которых горела трава, зависит размер штрафа. Если брать самый простой случай пала сухой травы, то за него, согласно ч. 1 ст. 20.4 КоАП РФ, может быть вынесено обычное предупреждение или наложен штраф в размере: 2000 — 3000 рублей для физических лиц; 6000 — 15 000 рублей для должностных лиц; 150 000 — 200 000 рублей для юридических лиц.

Если подпалить траву во время особого противопожарного режима, то размер штрафа возрастает: 2 000 — 4 000 рублей для физических лиц; 15 000 — 30 000 рублей для должностных лиц; 400 000 — 500 000 рублей для юридических лиц.

Если же пал травы привёл к пожару, который нанёс ущерб имуществу или причинил лёгкий или средней тяжести вред здоровью людей, то в данном случае штраф будет ещё больше: 4 000 — 5 000 рублей для физических лиц; 40 000 — 50 000 рублей для должностных лиц; 350 000 — 400 000 рублей для юридических лиц.

Пал травы, приведший к уничтожению лесных насаждений, квалифицируется уже как преступление по ст. 261 УК РФ, часть первая которой предусматривает штраф за неосторожное обращение с огнём в размере от 200 000 до 400 000 рублей, а часть вторая — штраф за поджог в размере от 500 000 до 1 000 000 рублей. Помимо этого, виновного могут привлечь к обязательным, принудительным или испытательным работам, а также лишить свободы на срок до 8 лет.

Кроме того, в целях предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций региональным Управлением обеспечены меры по оперативному предоставлению информации о правообладателях земельных участков территориальным подразделениям МЧС России в рабочем порядке. Особое внимание обращено на использование земельных участков в садоводческих некоммерческих товариществах.

Просим Вас проявить максимальную ответственность и не допускать возгорания сухой растительности. Будьте осторожны с огнём! В случае возникновения пожаров, звоните по телефону 112.

УПРАВЛЕНИЕ РОСРЕЕСТРА ПО БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

внимание!

На сайте Госуслуги есть возможность получить спортивный разряд и квалификационную категорию спортивного судьи. Подать заявление можно по ссылке: <https://clck.ru/32UvXx> — на получение спортивного разряда; <https://clck.ru/32WsVW> — на получение квалификационной категории спортивного судьи. Решение о присвоении будет принято в течение 19 дней. Узнать более подробную информацию можно в Управлении физической культуры, спорта и молодёжной политики администрации Белгородского района по телефону (4722) 39-23-87 или по адресу: п. Майский, ул. Пионерская, д. 2.

ФОТОРЕПОРТАЖ



Здравствуй, любимая Головинская школа!

ФОТО ЕЛЕНА САХАРОВОЙ

ТЕАТР

Фестиваль «Прищепка»

В Белгородском районе начинается приём заявок на новый сезон фестиваля-лаборатории «Прищепка».

Принять участие может любая инициативная творческая команда, готовая показать свой талант и любовь к сцене. Участники ждут увлекательные спектакли, профессиональные мастер-классы, памятные призы и брендовые сувениры фестиваля.

В Белгородском районе «Прищепка» проводится второй раз, но уже стала одним из самых ожидаемых событий. В прошлом году спектакли, комедийные инсценировки и творческая атмосфера порадовали гостей и участникам мероприятия незабываемые эмоции.

Заявки принимаются с 28 августа по 17 сентября включительно. Заполненные анкеты и конкурсные материалы можно присылать на электронную почту: rims31@yandex.ru с пометкой «Прищепка». Ознакомиться с положением о конкурсе можно на официальном сайте администрации Белгородского района <https://belgorodskij-r31.gosweb.gosuslugi.ru/>

МЧС

На особом контроле — безопасность детей

В преддверии нового учебного года пожарная безопасность в общеобразовательных учреждениях — на особом контроле сотрудников спасательного ведомства.

Во всех школах региона инспекторы Министерства чрезвычайных ситуаций России проводят пожарно-профилактические мероприятия. Главная цель подобных мероприятий — обеспечить безопасность жизни и здоровья детей и взрослых.

В ходе профилактических визитов в образовательные учреждения сотрудники МЧС России проводят беседы по вопросам соблюдения требований пожарной безопасности.

Кроме того, с руководителями, обслуживающим персоналом учреждений проводятся инструктажи по пожарной безопасности и порядку действий при возникновении пожара.

Также инспекторы напоминают ра-

ботникам образовательных учреждений правила использования первичных средств пожаротушения, обращают внимание на содержание датчиков и извещателей автоматической пожарной сигнализации, планы эвакуации, эвакуационные выходы.

Руководителям образовательных учреждений даются рекомендации по соблюдению правил противопожарного режима.

А с 1 сентября сотрудники Главного управления МЧС России по Белгородской области проведут занятия по обучению детей действиям в условиях экстремальных и опасных ситуаций, а также учебных эвакуации.

Особое внимание будет уделено проверке знаний персонала организаций по соблюдению требований пожарной безопасности.

ПРЕСС-СЛУЖБА Главного управления МЧС России по Белгородской области

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

Ярмарка «Европейская»
по адресу: п. Северный,
ул. Олимпийская, д. 45в,
работает с 9:00 до 19:00
ежедневно.

УКЛАДКА АСФАЛЬТА, т. 8-919-285-36-33.

ГАРАЖИ, 7 размеров, от 19 000 р.,
с подъёмными воротами. Установка
за 3 часа, тел. 8-960-5499-777.

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении собрания и согласовании местоположения границы земельного участка

Кадастровым инженером Долженко Алексеем Владимировичем (контактный адрес: Белгородская обл., г. Белгород, ул. Чапаева, д. 24, кв. 378, тел. 8-920-205-45-69, № регистрации в гос. реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность 23339, адрес электронной почты: kadasters@yandex.ru) выполняются кадастровые работы (КР) по уточнению местоположения границ земельного участка (ЗУ), расположенного по адресу: Белгородская обл., Белгородский р-н, с. т. «Сокол» ОПХ «Белгородское», уч. 43, с кадастровым номером (КН) 31:15:0502002:10, Заказчик КР: Лихой Анастасия Андреевна, тел. 8-914-422-07-18, Хабаровский край, Хабаровский р-н, с. Калинка, ул. Молодёжная, д. 6, кв. 46. Смежные ЗУ, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ ЗУ, расположены по адресам: Белгородская обл., р-н Белгородский, ст. «Сокол» в гр. ОПХ «Белгородское», уч. №№ 42, 46, 44 с КН 31:15:0502002:8, 31:15:0502002:13 и 31:15:0502002:11 соответственно.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Белгородская обл., г. Белгород, ул. Пушкина, 49а, офис 42, 02.10.2023 г. в 10:00. С проектом межевого плана ЗУ можно ознакомиться по адресу: Белгородская обл., г. Белгород, ул. Пушкина, 49а, офис 42. Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ ЗУ на местности принимаются с 31.08.2023 г. по 02.10.2023 г. по адресу: Белгородская обл., г. Белгород, ул. Пушкина, 49а, офис 42. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документы, удостоверяющие личность, и документы о правах на ЗУ (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

КОНКУРС

Победители получают гранты

Продолжается приём заявок на Ежегодный открытый конкурс грантов на реализацию проектов в молодёжной среде в Белгородском районе. Его участниками могут стать молодые люди в возрасте от 18 до 30 лет.

Если вы проживаете в Белгородской области и желаете внести свой вклад в социально-экономическое развитие нашего района, успеете подать заявку до 5 сентября. Победители получают грант на реализацию своих проектов.

Подробная информация по адресу: посёлок Майский, ул. Пионерская, 2 или по телефону (4722) 39-21-67.

ПДД

Сотрудники Госавтоинспекции напоминают

Количество дорожно-транспортных происшествий с участием детей в Белгородском районе снизилось на 45% в 2023 году.

Госавтоинспекция района зарегистрировала шесть ДТП с участием детей до 16 лет за семь месяцев текущего года. Пять несовершеннолетних получили ранения, есть

один погибший. Дети стали участниками ДТП в качестве пассажиров в трёх ДТП, в качестве пешехода — два ДТП, также пострадал один велосипедист. «Уважаемые родители, настоятельно призываем вас быть примером для своих детей, показывать лично, как вести себя в дорожной среде. Разгова-

ривайте с детьми, обсуждайте Правила дорожного движения, рассказывайте о последствиях несоблюдения ПДД», — обратились к жителям муниципалитета сотрудники Госавтоинспекции Белгородского района.

ОМВД России по Белгородскому району

ЗНАМЯ

Главный редактор НАДЕЖДА ИВАНОВНА ДВОРЕЦКАЯ

УЧРЕДИТЕЛИ: Министерство общественных коммуникаций Белгородской области, Муниципальный совет Белгородского района, администрация Белгородского района Белгородской области, АНО «Редакция газеты «Знамя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области 2 августа 2018 года. Регистрационный номер ПИ №ТУ 31-00 330.

ИЗДАТЕЛЬ: АНО «Редакция газеты «Знамя».

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ, ТЕЛЕФОНЫ:
308009, Белгородская обл., г. Белгород, пр-т Славы, 47, офис 5.
E-mail: gazeta-znamya@mail.ru

Редактор.....	8(4722)32-71-43
Ответственный секретарь.....	8(4722)32-03-70
Отделы социальных проблем и писем.....	8(4722)32-04-20
Отдел экономики и сельского хозяйства.....	8(4722)32-03-70
Бухгалтер.....	8(4722)32-86-60
Факс.....	8(4722)32-86-60

Газета отпечатана в ООО «Принт Черноземье», 308010, г. Белгород, ул. 2-я Центральная, д. 2, офис № 19а.

Время подписания в печать по графику и фактически в 11:00.

Газета выходит по четвергам.

Индекс П 7001. Заказ 2 357 Тираж 4 440.

PDF-версия 38 экз.

Объем 3 п. л. Цена свободная.